

W GEMEINDEANZEIGER eisenbach



Donnerstag, 25. Juni 2015

Nummer 26

Amtliches	Seite 2
Sperrmüll	Seite 4
Seniorenrat	Seite 4
Notdienste	Seite 5
Schule	Seite 5
Vereine	Seite 6
Kirchen	Seite 11
Sonstiges	Seite 12

Impressum:
Amtsblatt der Gemeinde Weisenbach
Herausgeber:
Gemeinde Weisenbach
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Telefon 07224 9183-0
Telefax 07224 9183-22
E-Mail:
buergemeisteramt@weisenbach.de
www.weisenbach.de
Druck und Verlag:
Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Straße 20,
www.nussbaum-wds.de
Verantwortlich für den
amtlichen Teil und alle sonstigen
Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Toni Huber
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Verantwortlich für den
Anzeigenteil:
Brigitte Nussbaum,
Merklinger Straße 9a,
71263 Weil der Stadt
Einzelversand nur gegen Bezahlung
der 1/4-jährlich zu entrichtenden
Abonnementgebühr
Vertrieb
(Abonnement und Zustellung):
WDS Pressevertrieb GmbH,
Josef-Beyerle-Straße 9a,
71263 Weil der Stadt,
Telefon 07033 6924-0 oder 6924-13
E-Mail:
abonnenten@wdspresservertrieb.de
Internet: www.wdspresservertrieb.de



Am 27. und 28. Juni 2015 feiern wir „60 Jahre Latschigbad Weisenbach“ und laden alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Latschigbades sowie die gesamte Bevölkerung mit einem abwechslungsreichen Programm herzlich ein.

- Weiteres im Innenteil -

Schwimmbadverein
LatschigBadWeisenbach e.V.



Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung nach § 34 Abs. 1 des Meldegesetzes

Gruppenauskünfte an Parteien und anderen Trägern von Wahlvorschlägen anlässlich der Wahl zum 16. Landtag von Baden-Württemberg am 13. März 2016

Nach § 34 Abs. 1 Satz 1 des Meldegesetzes (MG) für Baden-Württemberg darf die Meldebehörde Parteien und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit der Wahl zum 16. Landtag in den sechs voran-

gehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über Vor- und Familiennamen, Doktorgrad und Anschriften von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen, für deren Zusammensetzung das Lebensalter der Betroffenen bestimmend ist.

Den Betroffenen ist gegen die Weitergabe oder Nutzung ihrer Daten ein Widerspruchsrecht eingeräumt. Der Widerspruch kann schriftlich

oder mündlich – nicht telefonisch – beim Bürgermeisteramt Weisenbach, Hauptamtsleiter Walter Wörner, Zimmer 5, Hauptstraße 3, 76599 Weisenbach - bis zum 27.07.2015 eingelegt werden.

Der Widerspruch hat bis zu seinem ausdrücklichen Widerruf Gültigkeit, d. h. bereits früher im Zusammenhang mit Wahlen eingelegte Widersprüche haben weiterhin Gültigkeit.

Amtliche Nachrichten

Landratsamt Rastatt mit seinen Außenstellen am 2. Juli geschlossen

Das Landratsamt Rastatt mit seinen Außenstellen ist am Donnerstag, 2. Juli 2015, ab 12 Uhr wegen einer internen Veranstaltung geschlossen.

Rastatt: Landratsamt mit VHS (Hauptgebäude) sowie Straßenverkehrsamt mit Fahrerlaubnisbehörde, Kfz-Zulassung und Unterer Straßenverkehrsbehörde; **Baden-Baden:** Außenstelle Gesundheitsamt; **Bühl:** Kfz-Zulassungsbehörde, Medienzentrum Mittelbaden, Forstamt, Jugendamt mit Allgemeinem Sozialem Dienst und Psychologischer Beratungsstelle; **Forbach:** Forstamt; **Gaggenau:** Kfz-Zulassungsbehörde, Jugendamt mit Allgemeinem Sozialem Dienst und Psychologischer Beratungsstelle, Forstamt.

In dringenden Notfällen wird empfohlen, sich direkt mit der örtlichen Polizeidienststelle in Verbindung zu setzen.

Gemeindekasse und Fahrkartenverkauf nicht besetzt

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Gemeindekasse und der Fahrkartenverkauf am Freitag, 26. Juni 2015 nicht besetzt sind.

Kindergarten St. Christophorus Weisenbach

Bewegung hält fit



Auf los, geht's los, hieß es am Freitag, den 12. Juni für unsere Kleinsten und am Freitag, den 19. Juni 2015 für die größeren Kinder unseres Kindergartens. Die Sporttrainerin Isabelle Wunsch, zugleich Mutter eines Kindergartenkindes, überraschte bereits im 2. Jahr unsere Kinder mit einem abwechslungsreichen Bewegungsprogramm. Mit neuen Impulsen motivierte sie die Kinder und förderte somit die Bewegungsfreude. Mit den Bewegungsliedern „Komm wir schütteln uns ...“, "Guten Tag liebe Leute ..." und Elementen wie "grätschen, bo-

xen, Arme strecken, rechts, links ...", konnten einfache Bewegungsabläufe in kürzester Zeit aufgenommen und umgesetzt werden. Dass Bewegung in Kombination mit der Sprache und dem Einsatz mit den körpereigenen Instrumenten ein Rhythmusgefühl weckt und schult, war bei den kleinen Turnern deutlich sichtbar. Solche Partnerschaften, die unsere Kindergartenarbeit bereichern, sind ein wertvoller Gewinn für die Kinder.

Ein ganz herzliches Dankeschön an Isabelle für diese Unterstützung!

Freuen Sie sich mit uns über das eBlättle

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, wie gewohnt informieren wir Sie über das Amtsblatt mit den wichtigsten Neuigkeiten aus unserer Gemeinde.

Als Abonnent des Amtsblattes stehen Ihnen ab sofort die amtlichen Bekanntmachungen, die Vereinsnachrichten und alle anderen Inhalte des Amtsblattes auch in elektronischer Form zur Verfügung.

Das von Nussbaum Medien entwickelte **eBlättle** ist eine Kopie des gedruckten Amtsblattes. Das eBlättle erscheint wie das gedruckte Amtsblatt, also immer am *Donnerstag* um 9 Uhr.

Damit steht das Amtsblatt nicht nur allen Abonnenten zeitgleich, sondern überall auf der ganzen Welt zur Verfügung. Sie brauchen also auch auf Reisen jetzt nicht mehr auf Ihr Amtsblatt verzichten und Sie können es zum Beispiel auch in der Mittagspause im Büro lesen. Hierzu benötigen Sie lediglich einen Internetzugang.

Darüber hinaus bietet das eBlättle komfortable Funktionen, die es im gedruckten Amtsblatt nicht geben kann:

- **Suchalarm** -

Damit verpassen Sie nie wieder einen Artikel!

- **Artikel ausschneiden** -

Ausgewählte Artikel können Sie ganz bequem archivieren!

- **Komfortable Volltextsuche** -

Mit dieser finden Sie Stichwörter und ganze Sätze!

Wir haben mit dem Verlag Nussbaum Medien ausgehandelt, dass jeder Abonnent des Amtsblattes, dessen Bezugsgebühren über das

Lastschriftverfahren bezahlt werden, einen kostenlosen Zugang zur elektronischen Amtsblattausgabe erhält. Hierzu ist lediglich eine Registrierung auf der Seite www.eblaettle.de erforderlich. Diese ist während der Startphase ebenfalls kostenlos.

Natürlich wissen wir, dass das gedruckte Amtsblatt bei vielen Menschen zum festen Bestandteil ihres Lebens geworden ist. Das ist gut so und soll auch so bleiben. Jedoch soll Ihnen das eBlättle als kostenlose Zugabe den jederzeitigen Zugriff auf alle Inhalte des Amtsblattes ermöglichen und Ihnen die oben aufgezeigten Vorteile entsprechend des aktuellen Standes der technischen Möglichkeiten bieten.

Weitere Informationen zum eBlättle erhalten Sie direkt vom Verlag oder online unter www.nussbaummedien.de/eblaettle_anleitung.

Mit freundlichen Grüßen
gez. Toni Huber,
Bürgermeister

Wichtige Mitteilung der Gemeindekasse

Zahlungserinnerung an den 2. Wasser- und Abwasserabschlag

Die Gemeindekasse Weisenbach möchte hiermit alle Zahlungspflichtigen darauf aufmerksam machen, dass am **30.06.2015** der 2. Wasser- und Abwasserabschlag für das laufende Jahr 2015 fällig ist.

Zahlungspflichtige, die der Gemeinde Weisenbach ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, wird der 2. Abschlag automatisch zum Fälligkeitstermin abgebucht.

Alle anderen werden darauf hingewiesen, dass **keine Abschlagsrechnungen mehr verschickt werden**. Die Höhe der festgesetzten Abschläge entnehmen Sie bitte der Schlussabrechnung 2014. Ebenfalls möchten wir Sie nochmals darum bitten, Ihre Zahlungen rechtzeitig vorzunehmen und bei der Überweisung Ihre

Buchungszeichen 5.8888.xxxxxx.x mitanzugeben, damit eine reibungslose Zuordnung der eingegangenen Zahlungen stattfinden kann. Die Gemeindekasse weist vorsorglich darauf hin, dass sie bei Zahlungsverzug gesetzlich dazu verpflichtet ist für jeden angefangenen Monat der Säumnis einen Säumniszuschlag sowie Mahngebühren zu erheben.

**Bücherei
Weisenbach und Au**

köb III

Ausleihzeiten

Mittwoch: 16 bis 19 Uhr und
Sonntag: 11.15 bis 12.15 Uhr

Sperrmüllbörse dieser Woche

In der „Sperrmüllbörse“ haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden. „Anzeigenwünsche“ können schriftlich beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

Angebot der Woche

1. Moderne Couch, Zweisitzer, dunkelgrau, Selbstabholung, Telefon 7101
2. Rollator, funktionsfähig, Telefon 0170 5867075
3. Waschkommode "IKEA", weiß, mit Waschbecken und Installation, 60 x 90 x 40 cm; Beistellschrank "IKEA" fürs Bad,

- 90 x 40 x 40 cm; Handtuchhalter; Toilettenpapierhalter, Telefon 0160 98903692
4. Sekretär (Schreibtisch mit Rollladen), Kiefernholz, 100 x 50 x 115 cm; Terrarium, 80 x 40 x 40 cm, Telefon 4966
5. Brandschutztür, 2 x 1 m, Telefon 0172 7540797

Seniorenengemeinschaft / Seniorenrat

Fachtag - „BesT“ Bürgerengagement sichert Teilhabe

„Mit den Hilfen von diesen lieben Begleiter/innen haben wir viel mehr Möglichkeiten, raus zu kommen und können noch fast selbständig unseren Alltag bewältigen“ so äußern sich ein 88-jähriger Mann und ein fast 90-jähriges Ehepaar.

Das „Begleitete Wohnen zu Hause“ (BWzH) in Forbach und Weisenbach ist zwischenzeitlich ein fester Bestandteil in der Seniorenbetreuung in den beiden Gemeinden. Die Hil-

fen umfassen alle Anforderungen des Lebensalltages von einem Gespräch, gemeinsamen Spielen, der Begleitung beim Einkaufen, einem Arztbesuch oder Spaziergang, kleinen handwerklichen Arbeiten sowie allgemeiner Beratung.

Die 14 vom Land und der Pflegeversicherung initiierten und geförderten „BesT-Modell-Projekte“ konnten bei einem Fachtag in Stuttgart-Vaihingen ihre Projektentwicklung und Er-

fahrungen vorstellen. Alle Projekte bieten individuelle ambulante Hilfen in den Kommunen und Quartieren in Baden-Württemberg. Über das Unterstützungsangebot „Begleitetes Wohnen zu Hause“ berichteten die Koordinatorin Dora Hiller und Rudolf Fritz, Mitglied des Projektbeirats. Die Ministerin für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren Katrin Altpeter MdL, zeigte sich am Info-Stand sehr interessiert über die Entwicklung des Projektes BWzH im ländlichen Raum.

In ihrem Podiumsbeitrag betonte Frau Altpeter ihren Wunsch „Viele Hände die ineinandergreifen bilden ein tragfähiges Netzwerk für unsere Zukunft“. Dieses Netz ist besonders für ältere Menschen wichtig, die ihren Alltag so lange wie möglich selbstständig bewältigen wollen.

Um diesem Wunsch gerecht zu werden, braucht es frühzeitig Unterstützung und Beratung. Im Sinne eines guten Nachbarschaftsnetzes werden Menschen gebraucht, die dafür Zeit haben und Aufmerksamkeit schenken möchten und auch pflegende Angehörige stärken und unterstützen.

Frau Altpeter dankte allen beteiligten Trägern, Organisatoren und insbesondere den Ehrenamtlichen und wünschte eine Fortsetzung der wegweisenden Projekte.



Dora Hiller, Ministerin Katrin Altpeter, Rudolf Fritz

Notdienste der Ärzte und Apotheken

Ständige Notrufnummern - Weiterleitung an diensthabenden Arzt

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht den Patienten in Notfällen von Montag bis Freitag von 19 Uhr bis zum Folgetag 8 Uhr sowie am Wochenende/Feiertagen von 8 bis 8 Uhr unter der Telefonnummer **116117** zur Verfügung. An Wochenenden/Feiertagen wird die Patientenversorgung direkt in den Räumen der Notfallpraxis Baden-Baden, Balger Straße 50, von 8 bis 22 Uhr erfolgen. Die Notfallpraxis ist unter obiger Telefonnummer erreichbar. In lebensbedrohlichen Situationen muss der Rettungsdienst unter der Europarufnummer 112 benachrichtigt werden.

Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst
Telefon **116117**

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Bereitschaftsdienstzeiten siehe oben, zusätzlich aber mittwochs von 13 Uhr bis 8 Uhr am Folgetag
Telefon 01805 19292-122

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
Telefon 01805 19292-125

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst
www.zahn-forum.de
von 8 bis 8 Uhr

(von 10 bis 12 Uhr in der Praxis)
27./28. Juni - Dr. Harald Metzner,
Konrad-Adenauer-Straße 2 c,
Gaggenau, Telefon 07225 71177

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst
von Samstag 12 Uhr
bis Montag 8 Uhr

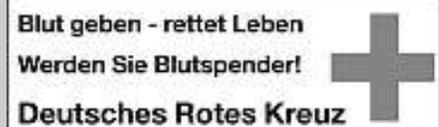
27./28. Juni - Kleintierklinik
Iffezheim, An der Rennbahn 16 a,
Iffezheim, Telefon 07229 185980

Apotheken
www.lak-bw.de
Der Dienst dauert
von 8.30 bis 8.30 Uhr

Samstag, 27. Juni
Sonnen-Apotheke,
Murgtalstraße 26, Bad Rotenfels,
Telefon 07225 72121

Sonntag, 28. Juni
Wendelinus-Apotheke,
Am Zimmerplatz 2, Weisenbach,
Telefon 07224 991780

Alle Angaben ohne Gewähr!



Schulnachrichten

Albert-Schweitzer-Gymnasium Gernsbach

Alle sind glücklich! - 59 erfolgreiche Abiturienten

Die Freude am Albert-Schweitzer-Gymnasium ist groß, alle 59 Schüler der Kursstufe 2 haben das Abitur bestanden. Die Durchschnittsnote beträgt 2,4. Die offizielle Zeugnisausgabe mit Abiturfeier findet am Freitag, den 26. Juni in der Festhalle in Langenbrand statt.

Das Abitur bestanden haben (nach Ortsteilen geordnet):

Gernsbach: Denis Davidovac, Viktoria Felder, Nico Gerloff, Arne Götsch, Julia Grazawski, Leonhard Heider, Jan-Niklas Huber, Pascal Karcher, Johannes Kelting, Johannes Müller, Theresa Rauffmann, Cedric Roller, Julian Schneiderat, Stefan Schoch, Walter Steveling, Fee Weinberger, Katharina Wieland

Hilpertsau:

Samuel Friedel, Jörn Niehüser

Lautenbach: Julian Nagel,
Julia Schiel, Carl David Schillinger

Obertsrot: Luca Ciadamidaro

Reichental: Alicia Knapp,
Tanja Schiel, Teresa Wörner

Scheuern: Juliana Ell, Dorothea Lindner, Simon Lindner, Michelle Mai, Eric Rohm, Luca Schäfer, Marina Zorko

Staufenberg: Lucia Dilloo, Sharon Faller, Lisa Luckau, Laura Stöber

Bad Herrenalb: Emma-Sophie Dehof, Melissa Gruber, Michael Hofmeister, Maj-Britt Knirsch, Tom Pfannschmidt, Bernhard Schneider

Forbach: Enrico Kaack, Emine Özpinar, Selina Warth, Eva Wunsch,

Forbach-Bermersbach:

Selina Rastetter, Tatjana Schoch

Gaggenau-Hörden: Ulrike Nopper,

Gaggenau-Michelbach: Isabel Jungfermann, **Gaggenau-Ottenau:** Steinar Grässel, Nadine Weißschuh

Loffenau:

Diana Krieger, Raphael Schweikart, Tobias Singer, Fabian Wallner

Weisenbach: Désirée Kast, Alexander Krieg

Aufführung: „Handyalarm“

(Leitung Klaus-Peter Wick)

Do., 25.6., 19.30 Uhr Albert-Schweitzer-Gymnasium, Mensa

Eine szenische Theater-Eigenproduktion zum Thema Handy und Smartphone der Kl. 5 - 7. Dieses theaterpädagogische Projekt wurde von der Schulsozialarbeit des Albert-Schweitzer-Gymnasiums initiiert und von der **Kinder- & Jugendakademie Stadtkreis Baden-Baden / Landkreis Rastatt e.V.** finanziell gefördert. Eintritt frei.

Die Theater-AG präsentiert: „Top Dogs“ von Urs Widmer

Komödiantisches Verwirrspiel um die Sorgen von entlassenen Topmanagern. Theateraufführung im Lichthof des ASG, Di., 30.6. und Mi., 1.7. um 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden, Leitung: Sebastian Arnold

Vereinsnachrichten

Harmonika-Spielring Weisenbach

Swingin' Akkordeon

40 Jahre

Harmonika-Spielring Weisenbach

Am Sonntag, 12. Juli 2015, 18.00

Uhr, findet im Gemeindehaus Weisenbach das Jubiläumskonzert des Harmonika-Spielrings unter dem Motto „Swingin' Akkordeon“ statt.

Seit drei Jahren musizieren die Musiker des Harmonika-Spielrings Weisenbach mit den Spielern des Akkordeon-Orchesters Gernsbach in einer musikalischen Spielgemeinschaft unter der Leitung ihres Dirigenten Rainer Löffler. Die beiden Vereine sind zwischenzeitlich zu einer musikalischen Einheit verschmolzen und die Freude an der Akkordeonmusik ist bei den langjährigen Spielerinnen und Spielern spürbar. Mit Fleiß und auch einer gehörigen Menge Spaß und Ideen wird derzeit der nächste große Auftritt vorbereitet.

Nach den erfolgreichen Themenkonzerten „Frühling in Wien“ und „Über die Prärie“ wagt sich das Orchester an eine längst vergangene Ära – die Swing-Zeit. Wir spielen die Musik, die schon damals für gute Laune sorgte, auch heute noch vom Publikum gerne gehört wird und die man von einem Akkordeonor-



chester so nicht erwartet. Zu hören sind zeitlose Hits, unverwechselbare Melodien und einige der ganz großen Swing-Klassiker: ob Goodman, Miller oder Ellington – gespielt wird nur, was wirklich gefällt. Das Repertoire reicht von Sinatras „Fly me to the moon“ über Goodmans „Goody Goody“ bis zum legendären Militärmarsch „American Patrol“.

Die Moderation des Konzertabends liegt in den Händen von Arline Falter, die aber auch mit ihrem ausdrucksstarken Gesang und ihrer umwerfenden Ausstrahlung als Gesangssolistin das Publikum verzaubern wird. Unterstützt wird das Orchester außerdem am Piano durch Armin Rieder, am Saxophon durch

Stefan Weißbecher und für den richtigen Rhythmus sorgt Ina Fritz. Lassen Sie sich überraschen und kommen Sie mit auf eine musikalische und kulinarische Reise in die Zeit des Swing. Begleiten Sie uns in einen beswingten, lauen Sommerabend und genießen Sie ein paar Stunden die Leichtigkeit der Musik abseits der Hektik des Alltags.

Eintrittskarten sind bei allen Aktiven im Vorverkauf (7 €) und bei folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich: Karin Balsler, Geschenke & Accessoires in Weisenbach, Bücherstube Sabine Katz in Gernsbach und telefonisch bei Andrea Betting (07224 67418). Der Eintritt an der Abendkasse beträgt 8 €.

LAG Obere Murg

„Springen mit Musik“ wird spannend - Cup-Rekorde könnten wackeln

Weisenbacher Weit- und Dreisprungmeeting zieht Spitzenathleten an

Am Samstag, 27. Juni, findet in Weisenbach zum 9. Mal das Weit- und Dreisprungmeeting „Springen mit Musik“ statt. Auf dem Sportplatz „Am Sennel“ über den Dächern von Weisenbach werden sich einige der besten Springer aus der Region in den Disziplinen Weitsprung und Dreisprung messen und dabei zur persönlichen Motivation von einem DJ zu ihrem Sprung auch ihre Lieblingsmusik zugespielt bekommen. Die Ver-

anstalter von der LAG Obere Murg erwarten, dass einige Cup-Rekorde wackeln werden: Seit 2009 steht der Drei-Sprung-Rekord bei den Männern bei 14,97 m (Matthias Uhrig, VFL Sindelfingen). Am Samstag wird Felix Mairhofer (TV Eppingen), aktuell Platz 10 der deutschen Bestenliste und seit dem vergangenen Wochenende baden-württembergischer Meister mit 15,44 m versuchen, den Stadion-Rekord zu knacken. Einziger Wehrmutstropfen für Mairhofer: die Anlaufbahn ist begrenzt, es wird

also spannend, zu sehen, ob er auch mit weniger Anlauf eine solche Top-Leistung bringen kann. Auch bei der männlichen Jugend U20 ist der von Julian Beyer (TSV Freudenstadt) im Jahr 2012 aufgestellte Dreisprung-Rekord mit 14,15 m in Gefahr: Frederik Berg von der TG Ötigheim hat im Mai beim Springer-Meeting in Eppingen bereits 14,19 m vorgelegt und sich damit auf Platz 11 in Deutschland vorgearbeitet. Kommt er in Top-Form nach Weisenbach, ist auch dieser Rekord in Gefahr.

Ziemlich sicher geht das Organisationsteam um Dirk Linke davon aus, dass der Cup-Rekord im Dreisprung der Frauen gebrochen wird. Derzeit liegt er bei 11,07 m (Claudia Kühn, LAG Obere Murg, 2008). Gemeldet für „Springen mit Musik“ ist zum ersten Mal auch Carolin Becker von der SG Walldorf-Astoria für beide Disziplinen. Im Dreisprung hat sie eine aktuelle Bestleistung von 11,65 m. Die Sportlerin ist schon lange als Weitspringerin erfolgreich aktiv und erst in diesem Jahr auch als Dreispringerin in Erscheinung getreten, das aber auf Antrieb mit nachhaltigem Erfolg: sie gewann im ersten Anlauf die Badischen Meisterschaften. Bei der MU18 lohnt es sich, einen jungen Sportler aus der Region ganz genau im Auge zu behalten. Lesley Olemgbe (TV 1849 Gernsbach) hat erst dieses Jahr sein Dreisprung-Debut gegeben, liegt aber aktuell mit 12,13 m schon auf Platz 1 der Badischen Bestenliste, aber um den bestehenden Cup-Rekord von Simon Walther (TG Ötigheim, 13,86 m im Jahr 2010) zu knacken, müsste Olemgbe seine aktuelle Leistung nochmals steigern.

Die Veranstalter der LAG erwarten nicht, dass die Weitsprung-Cup-Rekorde in Gefahr sind, aber „Sicher kann man nie sein, wenn Sportler in

Überraschungen geben“, Dirk Linke vom Organisationsteam ist auf jeden Fall gespannt. Gespannt ist man auch auf die Leistungen von vier Top-Athleten aus Baden-Württemberg mit einer Bestleistung über 7 m: Anton Epp ist aktueller baden-württembergischer Meister sowie Paulo Vicente (beide LG Region Karlsruhe, trainiert von Udo Metzler aus Gaggenau). Von der LG Staufen werden Maximilian Wolf und Robin-Michael Breymaier (Platz 4 und 5 der baden-württembergischen Meisterschaften) erwartet. Beide werden von dem Moskau Olympiasieger im Weitsprung, Lutz Dombrowski, trainiert. „Springen mit Musik“ ist eine Veranstaltung der LAG Obere Murg mit Unterstützung der Sparkasse Rastatt-Gernsbach auf dem Sportplatz in Weisenbach. Zum 9. Mal treffen sich die Top-Athleten um 13 Uhr zum Weitsprung, um 15 Uhr zum Dreisprung. Für das leibliche Wohl und Erfrischungen sorgt die LAG-Familie.

SPRINGEN MIT MUSIK

Weit- und Dreisprungmeeting
LAG Obere Murg



27.06.

Sportplatz Weisenbach
Beginn 13 Uhr

www.springen-mit-musik.com





Top-Form nach Weisenbach kommen und durch unser tolles Publikum und ihre Lieblingsmusik hochmotiviert an den Anlauf gehen. Es kann immer

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage www.springen-mit-musik.com.

Kleines Team der LAG Obere Murg: Große Erfolge

Nur zehn Sportler starteten bei den Badischen Meisterschaften am 13. und 14. Juni in Langensteinbach. Die Ausbeute war jedoch sehr zufriedenstellend. Mit einer Goldmedaille, drei Silber- und zwei Bronzemedailles sowie den Plätzen 4 und 5 sowie weiteren Endkampfplatzierungen wurde ein gutes Ergebnis erreicht. Nico Merkel (U18) gewann den Dreisprung mit 11,87 Meter. Für den jungen Sportler ist dies bisher der größte Erfolg in seiner Laufbahn. In der Männerklasse stieß Tobias Künstel die Kugel 14,42 Meter weit und belegte damit Platz 2. Zweimal Silber gab es für die Geschwister Paul (M14) und Anton Stöber (U18) beim Stabhochsprung. Paul stellte mit 2,90 Meter seine Bestleistung ein und Anton übersprang 3,75 Meter. Auch die weiteren Dreisprin-

ger überzeugten. In der Männerklasse belegte Andreas Held mit 12,11 Meter Platz 3. Deutlich steigern konnte sich in der Klasse U20 Daniel Esse mit 12,47 Meter. Auch er wurde mit Bronze belohnt. Seit vielen Jahren lief wieder eine 4x100-Meter-Männerstaffel. Mannschaftsführer Frank Lang, Daniel Esse, Andreas Held und Philip Krieg kamen in 48,36 Sekunden ins Ziel und

belegten überraschend Platz 4. Auli Weber sprang in der Frauenklasse beim Dreisprung 10,17 Meter und erreichte damit Platz 5, ebenso Tobias Künstel beim Diskuswurf der Männer mit 31,11 Meter. In einem sehr starken Feld erreichte Carsten Schoch beim Kugelstoßen der Klasse U20 mit persönlicher Bestleistung von 12,41 Meter den 8. Rang.



Danke für sehr gut besuchten Belzerhock

Am vergangenen Sonntag veranstaltete der Musikverein Weisenbach im Pfarrgarten seinen traditionellen Belzerhock. Obwohl es insbesondere am Spätnachmittag sehr regnerisch war, war der Belzerhock ganztägig sehr gut besucht.

Deshalb möchten wir allen Besuchern, Mitgliedern und Ehrenmitgliedern recht herzlich für den regen Besuch danken. Auch den vielen Akteuren, die bei der Durchführung mitgewirkt haben, möchten wir ein herzliches Dankeschön aussprechen, insbesondere:

- Herrn Pfarrer Thomas Holler für die würdige Gestaltung des Gedenkgottesdienstes.
- Den Musikvereinen aus Langenbrand, Obertsrot und Bermersbach für die gute Unterhaltung.
- Den Anwohnerinnen und Anwohnern für das Verständnis während des Festbetriebs.
- Allen Kuchenspendern für das reichhaltige Kuchenangebot.
- Den Musikerinnen und Musikern von der Musikkapelle Au für die tolle Unterstützung beim Getränke- und Essensdienst.
- Unseren Bedienung, die ein

enormes Lauf- und Bewirtungspensum geleistet haben.

- Küchenchef Robert Gerstner und seinem Team, allen Diensthabenden, den Musikerinnen und Musikern sowie der Vorstandschaft.
- Franziska Großmann für die Tischdekoration.
- Den Musikern Oswald Gabauer, Andreas Großmann, Hermann Großmann und Günther Hurle für die Stiftung des neuen großen Zeltes, dessen Beschaffung sich bereits bei der ersten Nutzung aufgrund der Witterungsbedingungen mehr als gelohnt hat.

Halbtagesausflug nach Dornstetten und Baiersbronn

„Warum in die Ferne schweifen - wenn das Gute liegt so nah“. Unter diesem Motto hatte der Heimatpflegeverein wiederum zu einem Halbtagesausflug, diesmal nach Dornstetten und am Abend nach Baiersbronn, eingeladen.

Auf dem Marktplatz in der historischen Fachwerkstadt Dornstetten empfingen die beiden Stadtführer Heinrich Albrecht und Friedrich Reuff die 50 Teilnehmer/innen. Sie erzählten in den beiden Gruppen viel Wissenswertes sowie kleine Anekdoten und Geschichten über die ehemalige Oberamtsstadt. Zum Abschluss war ein besonderer Genuss

das Orgelspiel von Herrn Albrecht in der Stadtkirche St. Martin, das mit dem gemeinsam gesungenen Lied „Großer Gott“ endete.

Die beiden Cafés am Marktplatz luden bei herrlichem Wetter zum Verweilen ein. Herr Reuff führte einige Personen noch durch das Heimatmuseum in der ehemaligen Zehntscheuer und im früheren Fruchtkasten. Über drei Etagen gibt die Ausstellung den Besuchern Einblicke in die Stadtgeschichte, ausgestorbene Handwerksberufe und dem Lebens- und Arbeitsalltag in früherer Zeit. Die Weiterfahrt führte nach Baiersbronn in die Schank-Hütte zu

einem gemütlichen Hock mit einem Hüttenvesper und vorzüglicher musikalischer Unterhaltung. Der Wirt Otto Klumpp, der Besitzer mehrerer Oldtimer-Fahrzeuge ist, ließ sein historisches Postauto vorfahren und lud zu zwei Rundfahrten ein.

Nach einem wiederum sehr informativen, erlebnisreichen und geselligen Halbtagesausflug wurde die Heimreise ins mittlere Murgtal angetreten. Der Vorsitzende Roland Hürst freute sich über das alljährlich große Interesse an den heimatgeschichtlich orientierten Ausflügen und dankte Schriftführer Rudolf Fritz für die Organisation.



Mach mit bei den 4. Auer Badminton Open

Beim Sommerfest des TV Au im Murgtal am 18. und 19.7.2015 wird wieder Badminton gespielt.

Mitmachen darf jeder, der Freude am Federball spielen hat. Du brauchst lediglich einen Schläger (Speedminton-Schläger sind nicht erlaubt!), eine Partnerin oder einen Partner und eventuell einen geeigneten Teamnamen. Gestartet wird am Samstag ab 15 Uhr mit den Vorrundenspielen. Die Finals werden am Sonntag ab 14 Uhr ausgetragen. Wir spielen in zwei Altersklassen, Ju-

gendliche bis 15 Jahre und Erwachsene. Die Jugendteams dürfen sich in diesem Jahr auf interessante Preise freuen und auf die Gewinnerteams wartet erstmals ein Wanderpokal.

Für alle, die sich einspielen wollen, bieten wir Trainingszeiten immer am Freitag ab 19 Uhr (Jugend) und ab 20 Uhr (Erwachsene) in der Auer Turnhalle an.

Mach mit und melde dich an per E-Mail: tv_au_im_murgtal@t-online.de oder unter Telefon 07224 652044.

4. BADMINTON OPEN

Vorrunde
Samstag 18/07/2015
ab 15:00 Uhr

Finals
Sonntag 19/07/2015
ab 14:00 Uhr

gespielt wird in
2er-Teams (auch mixed)

Jugendliche bis 15 J.
Erwachsene ab 16 J.

Anmeldung bis 12/07/2015 an:
tv_au_im_murgtal@t-online.de

Schwimmbadverein Latschigbad Weisenbach

60 Jahre Latschigbad

Samstag, 27. Juni 2015:

11:00 Uhr Volleyballturnier
14:00 Uhr Water-Walking-Ball /
Kaffee und Kuchen
16:30 Uhr Schnuppertauchen
20:00 Uhr Beachparty mit „Sweet
Temptation“ und „District4“ -
Eintritt: 5 Euro

Sonntag, 28. Juni 2015:

11:30 Uhr - Fröhschoppen mit der
Musikkapelle Au / Mittagstisch
13:30 Uhr Wassergymnastik /
Turmspringen
14:30 Uhr Festansprache /
Kaffee und Kuchen

15:30 Uhr
Water-Walking-Ball
17:30 Uhr Tombola Verlosung

Am Samstag, 27. Juni findet im Latschigbad ein **Beachvolleyball-Turnier** statt. „Quattro - 4 gegen 4“ - es wird nach vereinfachten Beachregeln gespielt.

Das Turnier beginnt um 11 Uhr. Anmeldungen bitte bis Freitag, 26. Juni unter: peter.klu@freenet.de, Tel.: 07224 994014 oder durch Eintrag in die im Schwimmbad ausgehängte Liste.



Beachparty: Für Samstagabend haben wir wieder zwei interessante Bands engagieren können. Den Start macht die Girls-Band „Sweet Temptation“ aus dem hinteren Murgtal. Rockpower zeichnet sie aus. Mit sprühenden Coverversionen von Green Day, Sunrise Avenue und anderen Lieblingsbands lassen die fünf Mädels es richtig krachen.

„DiStrict4“, die zweite Band, hat sich 2012 aus den Cousins Simon und Roman Huber sowie den Brüdern Dirk und Timo Büchel gegründet. Im Repertoire der vier Freilochheimer Dorfjungs, sind Partykracher und ge-coverte Pop- und Poprocksongs von gestern und heute.

Als weiteren Höhepunkt **verlosen wir am Samstag** in einem Schätzspiel unter allen anwesenden Besuchern einen Grundig 42“ FULL HD, LED-Fernseher. Jeder Besucher erhält beim Eintritt automatisch das Los mit der Schätzspiel-Frage.

Also einfach kommen, schätzen und gewinnen. Dieser Fernseher wurde gestiftet von der Firma Elektrotechnik-NW, Meisterfachbetrieb, Christoph Neichel und Stephan Weidenbach Gbr, 76599 Weisenbach.

Am Sonntag, 28. Juni, findet ab 17:30 Uhr die Tombola-Verlosung statt. Unser Water-Walking-Ball ist einsatzbereit und kommt an beiden Tagen bei unserem Fest zum ersten Mal in Einsatz.

An beiden Tagen können sich die jüngeren Besucher ganztags auf einer Hüpfburg austoben. Für Ihr leibliches Wohl wird selbstverständlich gesorgt.

Kolpingsfamilie Weisenbach

Nächster Freitagstreff

Am Freitag, 26.06.15, laden wir wieder zum Freitagstreff ins Kolpinghaus ein. Beginn ist um 19.30 Uhr - über zahlreiche Besucher würden wir uns sehr freuen!

OGV Weisenbach

Fahrt zur Landesgartenschau nach Landau

Abfahrt zur Landesgartenschau ist am Sonntag, 5. Juli, um 8.30 Uhr am Kirchplatz in Weisenbach. Die Rückkehr ist gegen 20 Uhr vorgesehen. Die Kosten für Busfahrt und Eintritt in Höhe von 24 Euro sind im Bus zu entrichten.

Musikkapelle Au

Musikerfrauen

Die Musikerfrauen treffen sich am Freitag, 26.06.2015 um 18.30 Uhr vor der Turnhalle in Au.

Gesangverein Eintracht Au

Chorprobe

Am Freitag, 26.06.15 um 19:30 Uhr Probe des Männerchors im Proberaum ehem. Auer Kindergarten. Der Junge Chor hat um 18.00 Uhr Probe im ehemaligen Auer Kindergarten. Wir freuen uns jederzeit über neue Stimmen! Probiert es doch einfach mal aus. Kontakt: info@jucho-eintracht-au.de

Voranzeige

Serenadenabend im Sängerkheim am Samstag, 11.07.2015, 18 Uhr.

DRK Ortsverein Gernsbach

Grundkurs Nordic-Walking

Beim DRK-Ortsverein Gernsbach beginnt am 01.07.2015 ein Grundkurs in Nordic-Walking unter der Leitung von Brigitte Kleeh. Der Kurs umfasst vier Vormittage von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr, jeweils mittwochs und freitags. Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Laufbachtal in Gernsbach. Leihstöcke sind vorhanden. Dennoch sollten eigene Stöcke mitgebracht werden. Anmeldung und nähere Informationen unter: Tel.: 07225 74434

Fanfarenzug Weisenbach

Konzertreise vom 22. - 27.07. nach San Costanzo

Die Abfahrt nach San Costanzo erfolgt am **Zimmerplatz** um 21.00 Uhr. Bitte beachten! Beim Polentafest in San Costanzo wollen wir Strohhüte als unser Erkennungszeichen tragen. Wer einen mitbestellen will, kann sich bei der Probe in die Bestellliste eintragen. Telefonisch

auch bei Sabine Wunsch (07224 67779) möglich.

Achtung:

Es wurde ein Doppelzimmer für die Fahrt nach San Costanzo frei. Wer kurzfristig mitfahren möchte, kann sich bei Pia Roll (07224 5979) melden.

Turnverein Weisenbach

Familienwanderung von Hörden nach Moosbronn

Am 13. Juni fand die Familienwanderung des TV Weisenbach statt. Insgesamt machten sich 22 Vereinsmitglieder in zwei Gruppen auf den Weg nach Moosbronn zur Gaststätte "Mönchhof". Die erste Gruppe fuhr bereits um 6.51 Uhr mit der Stadtbahn nach Hörden, um pünktlich um 7.05 Uhr mit der Wanderung zu starten. Bei bedecktem Himmel und angenehmen Temperaturen wurde der erste anstrengende Anstieg über den Galgenberg in Angriff genommen. An der ersten Hütte an der Sackpfeife nahmen die Teilnehmer das üppige Frühstück ein. Selbstverständlich durfte ein vitalisierendes Erfrischungsgetränk nicht fehlen. Gestärkt und mit neuem Schwung legte die Gruppe die Reststrecke zum Bernstein auf naturnahen Wanderwegen zurück. Die Aussicht wurde durch einige Nebelschwaden getrübt. Weiter ging es zum Mauzenstein, der vermutlich den Heiden der Verehrung der Gestirne (Astralkult) diente. Vom Tannschachberg genoss man anschließend ohne störende Ne-

belschwaden die tolle Weitsicht in das Murgtal. Nach dem Abstieg, einem letzten, längeren Bergauf und der Überwindung der 160 Turmtreppentufen lag uns das Rheintal zu Füßen. Zum Mittagessen begaben sich die Wandererinnen den "Mönchhof" nach Moosbronn. Gestärkt legte die Mannschaft den steil abfallenden Abstieg über den Wallfahrtsweg nach Michelbach und weiter zur Stadtbahnhaltestelle in Ottenau zurück. Als würdigen Abschluss des anstrengenden Tages und bei strahlendem Sonnenschein belohnten sich die Teilnehmer mit einem Eis in der Eisdiele Rizzardini in Gernsbach. Eine zweite Gruppe fuhr mit dem Auto nach Moosbronn und begann von dort die Wanderung. Es ging vorbei an Wald und Wiesen zum Mahlberg. Am Turm traf man sich mit der ersten Gruppe, mit der gemeinsam das Ziel, die Gaststätte "Mönchhof", erreicht wurde. Nach dem Essen wurde die Heimfahrt angetreten, wobei ein Zwischenstopp beim Eiswolf in Ottenau nicht fehlen durfte.



Mittwochswanderung

Treffpunkt für die Mittwochswanderer ist am 1. Juli um 9.45 Uhr der Gernsbacher Bahnhof zur Fahrt nach Obertsrot. Mit Manfred und Marlene wandern wir zum Lindel und Heidenell, zur Nachtigall und zurück vorbei am Walheimer Hof nach Gernsbach. Tel.-Info: 07224 4559. Gastteilnehmer sind herzlich eingeladen!

Wandereinladung

Die Wanderer aus Baccarat treffen am Samstag, 27. Juni, um 10 Uhr am Parkplatz MediClin, Casimir-Katz-Str. 22 ein. Der Schwarzwaldverein Gernsbach wandert von dort aus mit ihnen über das Schloss Eberstein, die Nachtigall, Kieferscheid, Neterhütte zum Träufelbachsee. Beim Sportfischerverein „Petri Heil“ findet um 13 Uhr ein gemeinsames Mittagessen mit den Anglern aus Baccarat und Gernsbach statt. Anmeldung zu diesem Mittagessen bitte beim Wanderwart Friedebert Keck, Tel. 07224 3561 noch bis Donnerstagabend, 25. Juni - auch auf AB. Gäste sind wie immer willkommen!

Naturfreunde Weisenbach

Spieleabend

Der nächste Termin ist am Do. 25.06., Beginn ab 18 Uhr im Naturfreundehaus. Gerne dürfen die Teilnehmer ihre Lieblingsspiele, egal ob Brett-, Karten oder Würfelspiele, mitbringen. Wir freuen uns darauf auch Nichtmitglieder begrüßen zu können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Spaß am Spiel sorgen die Teilnehmer, für Knabberspaß der Verein.

Besuch beim Schupi

Zum vierten Mal in Folge besuchten die Naturfreunde und Gäste die Badische Bühne in Karlsruhe. Der Verein wurde persönlich begrüßt und dann ging es los mit "Tulwezwiwwele". Die Erwartungen wurden übertroffen, es blieb kein Auge trocken. Die leckere badische Küche begleitete die brillante Vorstellung. Am Ende waren sich alle einig: "Des mache mer nächscht Jahr widder".

Jugendfußballtag 2015

Am vergangenen Samstag, dem 13.06.2015, gab es beim FCW auf dem Sportplatz am Sennel den Jugendfußballtag 2015. Bei unerwarteten guten Wetterverhältnissen fanden ab Mittag 13:00 Uhr erfolgreiche Jugendspiele von der E-Jugend über die D-Jugend bis hin zum F-Jugend-Spieletag mit erfolgreichen Ergebnissen statt. Allem voran errang die E-Jugendmannschaft ein nach langer Durststrecke erfolgreiches 11:4 gegen den TuS Hügelsheim.

Im weiteren Verlauf des Tages erarbeitete sich die D-Junioren-Mannschaft der SG Forbach/Weisenbach

ein sensationelles 12:1 gegen den SV Niederbühl 2.

Im Anschluss an die bereits erfolgreichen Spiele fanden in Form des F-Jugendspieletages, bei dem unter anderem der VfR Bischweier, FC Gernsbach, die Spielvereinigung Ottenau und der SV Weitenung zu Gast waren, weitere interessante Begegnungen unserer kleinen Jungstars statt.

Alles in allem war dies ein gelungener Spieltag, bei dem auch die souveräne Leistung der jungen Schiedsrichter des FCW ihr Bestes dazu beigetragen hat.

Kirchliche Nachrichten

EV. KIRCHENGEMEINDE FORBACH-WEISENBACH

Donnerstag, 25. Juni

19.30 Uhr Ältestensitzung in Forbach

Sonntag, 28. Juni

10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Weisenbach (Pfarrer R. Velimsky)

KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE

Kirchliche Nachrichten St. Wendelin Weisenbach und Maria Königin Au vom 27. Juni bis 05. Juli

Samstag, 27. Juni

14.00 WB **Trauung des Brautpaares Merkel Christoph und Saskia Krieg**

Sonntag, 28. Juni

13.30 AU Rosenkranzgebet
14.00 WB Rosenkranzgebet

Dienstag, 30. Juni

8.00 AU Rosenkranzgebet

Mittwoch, 1. Juli

8.30 AU **Hl. Messe**

Donnerstag, 2. Juli

7.30 WB **Schülermesse**
18.30 WB **Hl. Messe, zu Ehren von Peter und Paul**

Freitag, 3. Juli

8.00 WB Rosenkranzgebet
8.00 AU Rosenkranzgebet

Samstag, 4. Juli

16.30 AU **Beichtgelegenheit**
17.00 AU **Vorabendmesse zum Sonntag für Hermann Debelt und verstorbene Angehörige**

Sonntag, 5. Juli

13.30 AU Rosenkranzgebet
14.00 WB Rosenkranzgebet

Patrozinium in Forbach und Jubiläum des Kindergartens St. Johannes

Am 28. Juni 2015 darf die Pfarrgemeinde St. Johannes Baptista zusammen mit dem Patrozinium das 50-jährige Jubiläum des neuen Kindergartens Forbach feiern. Aus diesem Anlass lädt die Pfarrgemeinde herzlich ein zum Festgottesdienst mit Prozession, zum anschließenden Empfang im Josefshaus und zum Jubiläumsfest im Kindergarten. Gottesdienstbeginn ist um 9 Uhr in der Kirche.



Dekanatsfrauenwallfahrt nach Kirchhofen Mariä Himmelfahrt am Dienstag, 7. Juli

Auch in diesem Jahr lädt das Dekanatsteam der Frauengemeinschaften mit Pfarrer Jürgen Reuss wieder zur Frauenwallfahrt ein.

Es geht zu einem der wichtigsten Wallfahrtsorte im Süden unserer Diözese, nach Kirchhofen, Gemeinde Ehrenkirchen. Wir fahren wie ge-

wohnt mit dem Bus. Abfahrt ist um 9.30 Uhr ab Bahnhof Forbach mit folgenden Zustiegen in Langenbrand, Au und Weisenbach. Für 12 Uhr ist im Gasthaus "Löwen" in Heitersheim das Mittagessen bestellt. Die meditative Einstimmung beginnt um 14.30 Uhr in Mariä Himmelfahrt mit anschließender Eucharistiefeier um 15

Uhr. Für die Feier bittet das Dekanatsteam um die Mitnahme des Gotteslobs. Im Café "Artic" in Heitersheim können wir den Tag dann gemütlich ausklingen lassen. Um rechtzeitig planen zu können bitten wir um eine zügige Anmeldung bis spätestens 28. Juni bei Regina Kammermeier, Telefon 07224 67708.

Was sonst noch interessiert

Das Grill-ABC

A wie Aluschale: Mariniertes Grillgut oder Gemüse kann in einer Aluschale gegrillt werden. Beim indirekten Grillen wird dadurch herabtropfendes Öl, Fett oder Marinade aufgefangen.

B wie Barbecue: Als Barbecue bezeichnet man eine Grillart, bei der das Grillgut im Barbecue-Smoker bei Niedrigtemperaturen im heißen Rauch gegart wird.

C wie Cevapcici: Cevapcici wird aus einer Rinder- und Lammhack-Mischung zubereitet. Neben dem Anbraten in der Pfanne eignet sich Cevapcici auch zum Grillen.

D wie Dessert: Auch Desserts und süße Speisen lassen sich grillen wie z.B. Raffiniertes Bananen-Dessert vom Grill: Komplette und ungeschälte Banane auf den Grill legen und so lange grillen bis die Schale dunkelbraun wird. Einen Streifen der Schale entfernen, bis die Frucht sichtbar wird und je nach Belieben mit Cointreau und Curry beträufeln.

E wie Elektrogrill: Neben dem klassischen Holzkohlegrill eignet sich auch ein Elektrogrill. Vorteile: geht schnell, einfache Reinigung

F wie Fisch: Alternativ zum Fleisch und zur Wurst kann man auch mal einen Fisch auf den Grill legen. Zum Grillen geeignete Fischarten sind: Schwertfisch, Makrelen, Tintenfisch, Forelle, Scampis, Garnelen, Dorade, Lachsfilet usw.

G wie Gemüse: Eine leckere vegetarische oder vegane Alternative

zu Fleisch, Wurst oder Fisch bietet Gemüse. Besonders gut zum Grillen eignen sich: Maiskolben, Zucchini, Paprika, Champignons, Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, Spargel, Süßkartoffeln, Avocado, Porree, Artischocken, Kürbis, Fenchel, Möhren usw.

Verfasserin: Sarah Grimm

Allergien

Eine Allergie ist eine Abwehrreaktion des Immunsystems auf bestimmte Stoffe aus der Umwelt, die sich mit entsprechenden Symptomen äußert. Mögliche Symptome: tränende und juckende Augen, Niesreiz, Atemnot, geschwollene Schleimhäute, Magen-Darm-Beschwerden, juckende Quaddeln und Ekzeme auf der Haut. Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Allergie-Arten: Hausstaub-, Tierhaar-, Kosmetik- oder Textilallergie, Lebensmittel-Allergie, Allergie gegen Pollen und Gräser, Insektengift-Allergie, Sonnenallergie, Allergie gegen Tattoos, Allergie gegen Duftstoffe und Heilpflanzen, Allergie gegen bestimmte Medikamente.

Durch entsprechende Tests beim Hautarzt können Allergien festgestellt und dann auch entsprechend behandelt werden. Arten von Tests: Pricktest, Bluttest, Epikutantest, Provokationstest.

Möglichkeiten der Behandlung/Therapie: wenn möglich, Allergene meiden, z.B. Tierhaare, Nüsse; Einnahme von Medikamenten z.B. Antihistaminika; Immuntherapie, auch Hyposensibilisierung oder Desensibilisierung

genannt. Beraten lassen können Sie sich bei Ihrem Hausarzt, beim Hautarzt, in der Apotheke, beim Heilpraktiker, beim Ernährungsberater. Aber auch online können Sie sich auf unterschiedlichen Seiten rund um das Thema „Allergien“ informieren. Beispiel: www.allergieratgeber.de

Verfasserin: Sarah Grimm

Giftködern in der Region

Tierschützer warnen, die Anzahl an ausgelegten Giftködern nehme stetig zu. Oft gespickt mit Rasierklingen oder Rattengift fressen viele Hunde und Katzen die Köder und verenden daraufhin oft qualvoll. Die Täter, die oft aus Hass gegenüber den Tieren oder deren Hinterlassenschaften handeln, sind leider nur sehr schwer zu fassen. Laut dem Landeskriminalamt liegt die Aufklärungsquote bei unter zehn Prozent. Hundehalter wird geraten, ihre Tiere anzuleinen und genau auf vermeintliche Köder am Wegesrand zu achten. Eine Übersicht von aktuellen Gefahrenstellen findet man z.B. auf www.giftwarnung.info oder auf Facebook unter www.facebook.com/GiftkoederRadar

Quelle: www.gemeindeklick.de/4147

