

Weisenbach

Gemeindeanzeiger



Nummer 36
Donnerstag,
9. September 2010



Neue Beschilderung von Weisenbach



In den vergangenen Wochen wurden sowohl von Richtung Freudenstadt, als auch von Richtung Gernsbach kommend, verbesserte Hinweisschilder aufgestellt. (Bericht siehe Innenseite).



Impressum:
Amtsblatt der
Gemeinde Weisenbach
Herausgeber:
Gemeinde Weisenbach
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Telefon 07224 9183-0
Telefax 07224 9183-22
E-Mail:
buergemeisteramt@weisenbach.de
www.weisenbach.de
Druck und Verlag:
Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG
71263 Weil der Stadt,
Merklinger Straße 20,
www.nussbaum-wds.de
Verantwortlich für den
amtlichen Teil und allesonstigen
Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeister Toni Huber
Hauptstraße 3,
76599 Weisenbach
Verantwortlich für den
Anzeigenteil:
Brigitte Nussbaum,
Merklinger Straße 20,
71263 Weil der Stadt
Einzelversand nur gegen Bezahlung
der 1/4-jährlich zu entrichtenden
Abonnementgebühr
Vertrieb
(Abonnement und Zustellung):
WDS Pressevertrieb GmbH,
Josef-Beyerle-Straße 9a,
71263 Weil der Stadt,
Telefon 07033 6924-0 oder 6924-13
E-Mail:
abonnenten@wdspresservertrieb.de
Internet: www.wdspresservertrieb.de

Notdienste der Ärzte und Apotheken

Ständige Notrufnummern - Weiterleitung an diensthabenden Arzt

Der ärztliche Bereitschaftsdienst steht den Patienten in Notfällen von Montag bis Donnerstag jeweils ab 19 Uhr bis zum Folgetag 8 Uhr und Freitag ab 19 Uhr bis Montag 8 Uhr sowie vor Feiertagen ab 19 Uhr bis zum Tag nach dem Feiertag 8 Uhr zur Verfügung.

Allgemeinärztlicher Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-109

Augenärztlicher

Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-122

HNO-ärztlicher

Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-124

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-125

Gynäkologischer

Bereitschaftsdienst

☎ 01805 19292-126

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

von 8 bis 8 Uhr
(von 10 bis 12 Uhr in der Praxis)

ZÄ. Henny Bressel
Hauptstraße 140, Gaggenau
☎ 07225 71427

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr

Praxis Gommel
Am Hainbuchenweg 2, Durmersheim
☎ 07245 805785

Apotheken

Der Dienst dauert von 8.30 bis 8.30 Uhr

Samstag, 11. September

Wendelinus-Apotheke, Am Zimmerplatz 2 Weisenbach, ☎ 07224 991780

Sonnen-Apotheke, Murgtalstraße 26 Bad Rotenfels, ☎ 07225 72121

Sonntag, 12. September

Marien-Apotheke, Hofstätte 4 Gernsbach, ☎ 07224 1637

Alle Angaben ohne Gewähr!

Altersjubilare

13. September, 84 Jahre

Horst Maske, Rathausstraße 7

13. September, 71 Jahre

Albert Kast, Gaisbachstraße 43

16. September, 86 Jahre

Hildegard Irth, Schützenstraße 14

19. September, 73 Jahre

Siegfried Krieg, Jakob-Bleyer-Straße 36

Kelter ab KW 36 geöffnet

Ab Freitag, 17. September, wird die Kelter in Weisenbach für die diesjährige Saison ihren Betrieb aufnehmen. Da die Kelter nur nach vorheriger Vereinbarung mit dem Keltermeister geöffnet wird, bittet die Gemeindeverwaltung um vorherige Terminabsprache mit Keltermeister Anton Maier, Telefon 2753.

Sperrmüllbörse

In der „Sperrmüllbörse“ haben die Leser jede Woche die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden.

„Anzeigenwünsche“ können schriftlich beim Bürgermeisteramt abgegeben werden.

Angebote der Woche:

1. Siemens Extraklasse 4486 T Ablufttrockner, B x H x T = 60 x 84 x 49 nwtg. inkl. Schlauch; voll funktionsfähig, ☎ 0162 9248487

2. Leifheit-Wäschespinn; elektrische Schreibmaschine; funktionsfähige Heizdecke, neuwertig, ☎ 5627

3. Heimtrainer; Radio; Musikbox; Fernseher; elektrische Nähmaschine (reparaturbedürftig); Gästebett, ☎ 7547

4. Bettschrank, H: 200 x B: 100 x T: 30 cm, dazugehörendes Bettgestell mit Lattenrost, L: 200 x B: 90 cm, ☎ 50639

5. 2-Sitzer-Sofa marineblau, ☎ 07083 933218

Amtliche Nachrichten

Beschilderung von Weisenbach

Den Ortskundigen dürfte es kaum aufgefallen sein, Ortsunkundige fanden Weisenbach jedoch bisher nicht auf den entsprechenden Hinweistafeln, sondern erst, wenn sie unmittelbar das Ortsschild erreichten. Auf entsprechende Intervention der Gemeinde hat nunmehr der Landkreis die Beschilderung entlang der B 462 geän-

dert. So ist von Freudenstadt kommend nunmehr Weisenbach bereits in die Wegweiser ab Forbach aufgenommen, von Gernsbach kommend wird bereits ab Obertsrot-Siedlung auf Weisenbach verwiesen. Durch diese verbesserte Beschilderung sollten zukünftig auch Ortsfremde Weisenbach besser finden.

Rathausstraße gesperrt

Am Samstag, 11. September, ist die Rathausstraße im Ortsteil Au infolge von Bauarbeiten im Bereich des Anwesens Rathausstraße 1, von 8 Uhr bis ca. 16 Uhr voll gesperrt.

Um entsprechende Beachtung wird gebeten.

Passamt

Das Passamt weist darauf hin, dass die vor dem 20. August beantragten Personalausweise und Reisepässe während der üblichen Öffnungszeiten im Rathaus, Zimmer 2, abgeholt werden können.

Bildnachlese Sommerferienprogramm

Kindorado in Karlsruhe-Neureut



Modeschmuck selbst hergestellt



Gemeinsam Kochen ...



... macht Spaß

Partnerschaftskomitee Weisenbach

Sitzung

Die nächste Sitzung des Partnerschaftskomitees findet am **Montag, 13. September, 19.30 Uhr**, im Sitzungszimmer des Rathauses Weisenbach statt.

Wir bitten die Mitglieder um Beachtung und vollzähliges Erscheinen.

Vereinsnachrichten

LAG Obere Murg

Länderkampf Baden-Elsass

Wieder einmal stellt die LAG die meisten Kreisteilnehmer. Es starten Tobias Künstel beim Kugelstoßen, Claudia Kühn beim Dreisprung, Hannah Marxer beim Stabhochsprung und Sylvia Schmieder beim 1.500-Meter-Lauf.

Aktuell:

www.lag-obere-murg.de

Termine

Einsehbar unter www.blv-online.de und www.rastattertv.de/leichtathletik

Terminkalender 2010

(In Klammer Meldetermin)

11. September Bermersbach: Mehrkämpfe für alle Klassen ab 14 Uhr

12. September Lingolsheim (Elsass): Länderkampf Elsass-Baden

18./19. September Schutterwald: Kreismehrkampfmeisterschaften Jugend und Aktive

19. September Gaggenau: Kreismehrkampf Schüler und Schülerinnen (13. September)

25. September Weisenbach: LAG-Abschlusswettkämpfe

24. Oktober Panoramalauf der LAG

Wahlfünfkampf 2010

Termine und Ausschreibung auf der Homepage der LAG und bei www.springen-mit-musik.com

Schützenverein Weisenbach

50 Jahre Vereinspokalschießen

Aus Anlass des 50. schießsportlichen Vergleichs laden wir die gesamte Bevölkerung aus Weisenbach und Au im Rahmen der Siegerehrung am Samstag, den 25. September, ab 18 Uhr ins Schützenhaus ein.

Verschiedene Grillspezialitäten sorgen für das leibliche Wohl. Für gemütliche Stunden am Schützenhaus sorgt ein Lagerfeuer sowie Franzel's Disco mit Musik für Jung und Alt.

Training: mittwochs ab 18 Uhr
sonntags 10 bis 12 Uhr

Auslosung der Startzeiten

Sonntag, 12. September, 11 Uhr, im Schützenhaus

Wettkampfzeiten

Mittwoch, 22. und Donnerstag, 23. September, ab 17.30 Uhr

Freitag, 24. September, ab 10 Uhr Vorschießen für alle Schichtarbeiter

Freitag, 24. September, ab 17.30 Uhr

Siegerehrung

Samstag, den 25. September, ab 18 Uhr in der Luftgewehrhalle musikalische Unterhaltung mit Franzel's Disco im KK-Stand.

Der Schützenverein freut sich auf eine rege Teilnahme und wünscht allen „Gut Schuss“ sowie gemütliche Stunden am Schützenhaus.

Gesangverein „Eintracht“ Au

Junger Chor der „Eintracht“ in Baden-Baden



Im Rahmen der Internationalen Galopprennen feierte Baden-Baden mit einer zehntägigen Party unter freiem Himmel ein Kurpark-Meeting mit Live-Musik.

Mit dabei waren am Samstag, von 12 bis 15 Uhr der Musikverein Obertsrot mit dem jungen Chor der „Eintracht“. Nach separaten Auftritten der Musikkapelle und des jungen Chors gab es einen gemeinsamen Auftritt mit Auschnitten aus dem Konzert vom vergangenen Jahr in Obertsrot. Es wurden Musik und Gesang in harmoni-

schem Einklang geboten, wobei besonders die Solos verschiedener Chormitglieder Höhepunkte waren.

Vor großer Kulisse und herrlichem Wetter war es nicht nur für die Besucher, sondern auch für die Aktiven des Chors ein beeindruckendes Erlebnis.

Chorproben

Am Freitag, 10. September, finden im Sängerheim folgende Chorproben statt: 18 Uhr junger Chor, 19.45 Uhr gemischter Chor.

Musikerhock im Schulhof



Der letzte Ferientag soll in besonders schöner Erinnerung bleiben! Lassen Sie den Urlaub ausklingen bei einem unterhaltsamen Abend mit Freunden bei guter Musik und einem zünftigen Vesper am offenen Feuer. Genießen Sie mit uns auch in diesem Jahr die besondere Atmosphäre des Schulhofs für einen Hock am Spätsommerabend. Wir bieten Ihnen beste Unterhaltung mit den Musikvereinen Balg und Reichental.

Wir laden Sie herzlich ein, ab 17.30 Uhr den Abend gemeinsam mit Freunden und Bekannten bei guter Unterhaltung mit Blasmusik zu verbringen. Auch für das leibliche Wohl mit Speisen vom offenen Grill wird bestens gesorgt. Wir freuen uns auf viele große und kleine Besucher.

Freiwillige Feuerwehr

Altersabteilung

Am Mittwoch, 15. September, machen wir eine Ortsbesichtigung in Michelbach mit Einkehr. Abfahrt mit der Stadtbahn um 14.45 Uhr. Bahn-Card- Gruppenkarte wird besorgt.

Wer nicht mit kann, bitte Anruf unter Telefon 3713.

Öschwallspiele 2010

Da am Wochenende mal wieder die Sonne 12 Stunden scheint, werden wir die 4. Disziplin der Öschwallspiele 2010 am Samstag, 11. September, durchführen. Die Disziplin heißt „Latschig-Games auf der Rudolf-Schusterhütte“

Nach dem Turnier besteht die Möglichkeit am Lagerfeuer auf dem Rost zu grillen. Grillgut / Essen bitte selbst mitbringen, isotonische Flüssigkeiten sind wie immer gegen Obuluspreise vorhanden. Dazu sind alle KG Mitglieder, alle Weisenbacher Fasnachter und auch die Waldläufer eingeladen. Bevor wir uns in der Chill-Lounge am Lagerfeuer niederlassen, werden wir unter dem Trommelwirbel die Gesamtsieger „Princess Öschwall“ und den „Prince Öschwall“ 2010 ehren. Es haben sich schon mehrere Fasnachter angemeldet, aber wer noch mitmachen will.

Wo: Latschig Weisenbach (unterer Weg, nach dem Schimmbad)

Wann: Samstag, 11. September

Beginn: 15 Uhr

Wer Fragen hat, Orgteam Harald, Telefon 650754 oder Timo, Telefon 932090.

**Hallo ihr Narren!
Die Jubiläumskampagne steht bevor ...**

Wer Lust und Laune hat bei den Eichos aktiv mitzuwirken, kann sich gerne bei Melanie Mungenast, 0176 20820263, melden.

Ob Jung ob Alt, ob Groß ob Klein, das ist bei uns einfach gleich. Wir werden dieses Jahr auch neue T-Shirts drucken lassen. Also, wer Interesse hat beim Tanz, bei Umzügen oder beidem mitzumachen und/oder ein T-Shirt möchte, meldet sich bitte bis zum Freitag, 17. September, bei Melanie. Ebenso besteht die Möglichkeit noch die Original-Maske zu bestellen. Auch hierzu bis 17. September bei Melanie melden.

Großwanderung

In diesem Jahr wollen wir von Bilfingen im Pfinzgau über Ellmendingen und Langensteinbach zunächst ins Albtal nach Fischweier wandern, von dort durch das schöne Moosalbtal hinauf nach Völkersbach und auf zum Teil abenteuerlichen Pfaden hinunter nach Malsch mit Einkehr im „Alten Bahnhof“. Die ca. 40 Kilometer lange und wellige Strecke mit moderaten Höhenmetern ist immer wieder durchsetzt mit Asphaltpassagen. Wanderzeit ca. zehn Stunden. Treffpunkt in Gernsbach am Bahnhof um 5.20 Uhr zur Fahrt mit der S 41 nach Karlsruhe um 5.30 Uhr. Zustiegsmöglichkeiten ab Forbach 5.10 Uhr.

Gutes Schuhwerk und Rucksackpflege sowie dem Wetter angepasste Kleidung sind Voraussetzung. Wanderführung: Anneli Kraft, Telefon 7601 oder anneli.kraft@web.de

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Langenbrand

Mittwochswanderung

Die nächste Mittwochswanderung des Schwarzwaldvereins Langenbrand findet am 15. September statt. Die Teilnehmer treffen sich an diesem Tag um 9.30 Uhr am Bahnhof Langenbrand. Von hier aus wird mit der Stadtbahn nach Gernsbach und von dort mit dem Omnibus weiter zum Kaltenbronn/Schwarzmisshütte gefahren. Hier beginnt um 10.30 Uhr die Wanderung, die zur „Grünhütte“ führt, wo dann eine Einkehr stattfindet. Das genaue Wanderprogramm sowie der Rückweg werden an Ort und Stelle, je nach Wetterlage kurzfristig festgelegt.

Zu dieser Wanderung sind alle Mittwochswanderer, Freunde des Wanderns sowie Gäste ganz herzlich eingeladen. Teilnehmer, die nicht am Bahnhof Langenbrand zusteigen, mögen sich zuvor beim Wanderführer Adolf Gerstner, Telefon 07228 2461, melden.

Freiwillige Feuerwehr Weisenbach

Bambinis

Hallo liebe Eltern, wir, die Bambini-Feuerwehr und die Jugend-Feuerwehr suchen Nachwuchs. Falls Ihr Kind im Alter von sechs bis zehn Jahren oder von zehn bis 18 Jahren Interesse an der Arbeit der Feuerwehr hat, kommen Sie am Mittwoch, 22. September, um 17 Uhr zum Feuerwehrhaus und informieren Sie sich bei uns direkt vor Ort.

Erste Probe nach den Ferien

Am Mittwoch, 22. September, 17 Uhr, findet die erste Bambini-Probe nach der Sommerpause statt.

Heimatspflegeverein Weisenbach

Tag des offenen Denkmals

Am Sonntag, 12. September, findet wie alljährlich der Tag des offenen Denkmals statt. Das Thema in diesem Jahr ist Handel, Reisen und Verkehr.

Aus diesem Anlass ist die Heimatstube für diese Ausstellung zur Besichtigung in den Zeiten von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Zu sehen sind auch Bilder der Stubenabende, Ausflüge, des Kelterhocks und sonstige Aktivitäten des Heimatspflegevereins in den letzten 25 Jahren.

An diesem Sonntag können auch die Bücher Heimatstube Band 1, 2 und 3 erworben werden. Zu dieser interessanten Ausstellung laden wir die Bevölkerung beider Ortsteile recht herzlich ein.

Männergesangsverein „Liederkrantz“ Weisenbach

Erste Chorprobe

Die erste Chorprobe nach den Sommerferien findet am Dienstag, 14. September, 18.45 Uhr, im Proberaum der Sporthalle statt.

Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Katholische Frauengemeinschaft Weisenbach-Au

Jahreswanderung

Zur diesjährigen Wanderung treffen sich alle wanderbegeisterten Frauen am Mittwoch, 15. September, um 8 Uhr am Bahnhof Weisenbach. Mit dem Zug fahren wir um 8.08 Uhr nach Freudenstadt. Von dort geht es mit dem Bus zum Schlifffkopf von wo aus wir unsere Wanderung auf dem Westweg Richtung Ruhstein - Seibelseckle - Mummelsee beginnen (12 Kilometer). Am Mummelsee Einkehr. Die Rückfahrt vom Mummelsee ist um 15.40 oder 16.40 Uhr mit dem Bus über Sand, Forbach, dann mit dem Zug nach Hause.

Gutes Schuhwerk und ein kleines Vesper sind nötig. Weitere Auskünfte erteilt Wanderführerin Karola Hasenohr, Telefon 4856.

Kolpingsfamilie Weisenbach

Kolpinghaus



Das Kolpinghaus ist am letzten Feriensonntag, 12. September, nur zum Frühschoppen geöffnet.

FC Weisenbach, Abt. Fußball

Die nächsten Spiele

Sonntag, 12. September

Herren FCW 2 - Türkiyemspor Selbach 2
13.15 Uhr
FC Weisenbach - Türkiyemspor Selbach
15.00 Uhr

Bezirksimkerverein Gernsbach

Imkertreff

Unser Imkertreff im September nach der Sommerpause findet am Freitag, 10. September, 19.30 Uhr, im Landgasthaus „Lautenfelsen“ statt.

Turnverein Au

Herbstabturnen

Unser Verein führt am Samstag, 11. und Sonntag, 12. September, das diesjährige Herbstabturnen durch. Es wird wieder spannende Wettkämpfe beim Fußball, Leichtathletik und beim Mannschaftskampf geben. Am Samstagabend gibt es Rockmusik am Lagerfeuer.

Am Sonntag gibt es einen Frühschoppen und mittags laden wir zum Mittagessen ein. An beiden Tagen gibt es Kaffee und Kuchen und auch sonst ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Programm:

Samstag: 14.30 Uhr Fußball-Vorrunde der Vereine; abends Rockmusik und Flammkuchen am Lagerfeuer

Sonntag: Frühschoppen

10.00 Uhr Leichtathletik-Vierkampf der Männer auf dem Sportplatz in Weisenbach
Mittagessen
13.30 Uhr Fußball-Rückrunde der Vereine gegen
16.00 Uhr Siegerehrung der Kinder
Mannschaftskampf Siegerehrung - Fußball und Mannschaftskampf

Wir laden alle Freunde des Turnvereins und auch die gesamte Bevölkerung aus beiden Ortsteilen recht herzlich ein.

Skiabteilung

Am Samstag, 25. September, findet unsere Jahresabschlussfahrt mit den Mountain-Bikes statt.

Wir treffen uns hierzu um 9.30 Uhr bei der Auer Turnhalle. Geplant ist eine Tour mit einer reinen Fahrzeit von ca. fünf Stunden bei normaler Fahrweise. Sie kann somit von jedem, der in diesem Jahr ab und zu am Training teilgenommen hat, problemlos bewältigt werden. Näheres folgt kommende Woche.

Volkshochschule in WEISENBACH

Herbst-Winter 2010-2011



Volkshochschule

Nutzen Sie das Angebot zur beruflichen Weiterbildung, erlernen Sie die Sprache unserer Partnergemeinde, freuen Sie sich auf vielfältige kreative Beschäftigungen und lernen Sie im Bereich Gesundheit für sich etwas Gutes zu tun. Oder einfach etwas Neues ausprobieren, kurzum – zum Mitmachen sind alle eingeladen.

Um das Ganze etwas leichter zu machen, trennen Sie bitte den VHS-Teil heraus und bewahren ihn auf. Sie finden anbei auch eine Anmeldung. – Das Programmheft für die Volkshochschule des ganzen Landkreises finden Sie an folgenden Stellen: Rathaus Weisenbach, Neukauf Fitterer, Sparkasse, Volksbank, Rheinau Bäck, Postgeschäftsstelle, in der Gemeinschaftspraxis, in der Zahnarztpraxis, im Friseursalon, in der Bücherei im Belzerhaus und bei der örtlichen Leiterin Ulrike Essig. Jetzt auch das aktuelle Angebot im Internet unter : www.weisenbach.de oder unter www.vhs-landkreis-rastatt.de (mit Anmeldeöglichkeit)

Geocaching und Outdoornavigation mit GPS-Geräten - Kurs für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

Outdoornavigation birgt einiges an Innovation, Eigeninitiative und Herausforderung. Diese Art der Navigation unterscheidet sich deutlich vom bekannten „Auto-Navi“. Dort wird man direkt auf Straßen zum Ziel geleitet. Bei der Outdoornavigation zeigt das Gerät zwar das Ziel genau an, führt aber per Luftlinie dorthin. Den Weg dorthin zu finden, bleibt einem selbst überlassen. Und hier beginnt die Herausforderung für Geocaching (sprich „geokäsching“), einem alten Thema und neuem Trend. Was früher als Schnitzeljagd bekannt war, hat sich im modernen Zeitalter der Computer-, Satelliten- und Navigationstechnologie in Geocaching mit GPS-Geräten gewandelt.

Mit Hilfe von Koordinaten, selbst erstellt oder aus dem Internet, sucht man einen sog. Schatz, in vielfältiger Form draußen versteckt. Das kann eine Kleinbild-Filmdose, nur mit einem Logbuch bestückt, oder auch ein wasserdichter Behälter mit allerlei kleinen Utensilien sein. Es sind das Jagdfever und der Erfolg des Finders, die diese Freizeitbeschäftigung so interessant machen, nicht die Bereicherung des Finders.

110511WE - Weisenbach

Knut Wörner

Samstag, 25.09.2010, 14.00 - 18.00 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 20,00 bei 11 - 20 TN / EUR 28,00 bei 8 - 10 TN /
EUR 36,00 bei 5 - 7 TN

Kursgebühr für Kinder/Jugendliche:

EUR 17,00 (ab 11 TN), EUR 24,00 (bei 8 - 10 TN), EUR
32,00 (bei 5 - 7 TN)



Zauberschule für Kinder, Eltern und Großeltern

Ein zauberhaftes Miteinander, das beiden Seiten viel Spaß bringt

Dieser kleine Zauberkurs richtet sich an Kinder ab 8 Jahren, die jeweils zusammen mit einem Erwachsenen ein Zauber-Duo bilden. Zuerst werden Grundlagen der Zauberei wie Verschwinden und Erscheinen, aber auch Schwebenlassen von Gegenständen erarbeitet.

202514JWE - Weisenbach

Roland Maier
Freitag, 19.11.2010, 14.30 - 17.00 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 12,00 bei 11 - 14 TN / EUR 17,00 bei
8 - 10 TN / EUR 22,00 bei 6 - 7 TN

(zzgl. EUR 12,50 pro Paar für Utensilien und Materialien, bitte in bar an den Kursleiter entrichten)

Kursgebühr für Kinder: EUR 10,00 (bei 11 - 13 TN),
EUR 14,00 (bei 8 - 10 TN), EUR 18,00 (bei 6 - 7 TN)



Weiterbildung für Erwachsene

Italienisch - A1

Lehrbuch: Espresso 1 (Hueber-Verlag;
ISBN 3-19-005325-1) ab Lektion 1

409715WE - Weisenbach

Maria Di Umberto

10 x mittwochs, ab 29.09.10, 20.00 -
21.30 Uhr, Johann-Belzer-Schule



Italienisch - A2

Lehrbuch: Espresso 2, Erweiterte Ausgabe (Hueber-
Verlag; ISBN 3-19-005439-8) ab Lektion 4

409717WE - Weisenbach

Maria Di Umberto

10 x dienstags, ab 28.09.10, 19.30 - 21.00 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Italienisch - Lektüre und leichte Konversation

Kenntnisse der Kompetenzstufe A2 werden voraus-
gesetzt

409719WE - Weisenbach

Maria Di Umberto

10 x mittwochs, ab 29.09.10, 18.30 - 20.00 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Gebühren für die Italienischkurse:

EUR 54,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 75,00 bei 8 - 10 TN / EUR 100,00 bei 5 - 7 TN

PC-Einstieg (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren

Teil 1 - Schwerpunkt: Windows und Word

Kursvoraussetzung: keine

Eigentlich finden Sie es toll, was Ihre Kinder und Enkel am Computer so alles machen. Aber selbst auch mal an die "Kiste"? Dafür sind Sie noch lange nicht zu alt! Warum sollen ältere Menschen nicht mit dem PC arbeiten? Die neue Technik bringt in vielen Bereichen eine große Erleichterung mit sich, und wer sich damit auskennt, dem macht die Arbeit am Computer Spaß. Gerade für ältere Menschen können Computer neue Möglichkeiten schaffen, Kontakte mit anderen Menschen herzustellen, Dienstleistungen abzurufen, sich Informationen zu beschaffen usw.

Außerdem können Computer schnell zu einem neuen Hobby werden, denn man kann mit ihnen nicht nur leicht Korrespondenz erledigen, sondern sich auch im "kreativen" Bereich anregen lassen. Seniorinnen und Senioren, die bisher keine Gelegenheit hatten, mit der Welt der Computer in Kontakt zu treten, unterbreitet der Kurs ein Angebot, das speziell auf die Wünsche und Lernbedürfnisse von älteren

Menschen eingehen will.

Folgende Themenbereiche werden behandelt:

- Computergrundlagen
- Computer starten, Programme öffnen, mit Fenstern arbeiten
- Texte schreiben, bearbeiten, formatieren und abspeichern
- Einführung in ein Grafikprogramm
- Einführung ins Internet (z.B. Surfen, Informationen suchen, Reiseplanung)

Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

501518SWE - Weisenbach

Volker Harbrecht

4 x dienstags, ab 05.10.10, 19.00 - 21.15 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 101,00 bei 8 - 10 TN / EUR 133,00 bei 5 - 7 TN

Seniorenpreis: EUR 86,00 bei 8-10 TN / EUR 113,00
bei 5-7 TN (zzgl. EUR 15,00 für Seminarbuch)

PC-Einstieg (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren Teil 2

Kursvoraussetzung: Grundkurs Teil 1

Aufbauend auf den Grundlagen des Kurses "PC-Einstieg Teil 1" wird der Umgang mit dem Betriebssystem, der Textverarbeitung und dem Internet in praktischen Übungen vertieft und erweitert. Für diesen Kurs sollten Sie PC-Grundlagenkenntnisse mitbringen.

501530SWE - Weisenbach

Volker Harbrecht

Termine auf Anfrage



Lernen für Schüler

Vorbereitung auf die schriftliche Realschulprüfung Englisch

406609JWE - Weisenbach

Gerd Fey

12 x dienstags, ab 11.01.11, 18.15 - 19.45 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 66,00 bei 11 - 20 TN / EUR 92,00 bei 6 - 10 TN
(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

Mathematik - Vorbereitung auf die mittlere Reife

Auffrischung der Kenntnisse aus Algebra und Geometrie der Mittelstufe, vornehmlich Unterrichtsstoff aus dem 9. Schuljahr.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung.

600510JWE - Weisenbach

Günter Wolf

10 x freitags, ab 22.10.10, 16.00 - 17.30 Uhr,
Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Mathematik - Vorbereitung auf das Abitur

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Taschenrechner, Formelsammlung

600518JWE - Weisenbach

Günter Wolf

10 x freitags, ab 22.10.10, 17.45 - 19.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.



Gebühren für die Mathematikurse:

EUR 62,00 bei 11 - 20 TN / EUR 87,00 bei 8 - 10 TN / EUR 115,00 bei 6 - 7 TN (Kursgebühr bereits ermäßigt.)

Kinder- und Jugendkurse

Specksteinbearbeitung für Kinder ab 8 Jahren

Speckstein zählt wohl zu dem ältesten von Bildhauern verwendeten Material. Seine leichte Bearbeitbarkeit und sein edles Aussehen nach Fertigstellung machen ihn zum idealen Material für plastisches Gestalten schon für Kinderhände. Das Werken mit Speckstein ist einfach, ungefährlich, begeistert und beschert schnelle Erfolgserlebnisse. Unter fachkundiger Anleitung können Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und Schmuck, Hand-schmeichler oder kleine Skulpturen herstellen.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, evtl. ein Getränk.

212519JWE - Weisenbach

Gabriela Gläsner

Freitag, 19.11.2010, 16.00 - 19.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 13,00 bei 8 TN / EUR 17,00 bei 6 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

(zzgl. Materialkosten von ca. EUR 5,00)

Floristik zum Advent

Kurs für Kinder ab 8 Jahren

Um die vorweihnachtliche Tradition zu pflegen binden wir einen Tür- und Adventskranz. Außerdem gestalten wir schöne Gestecke mit und ohne Kerzen.

Bitte mitbringen: Rebschere, Messer, vorhandene Gefäße und evtl. Deko.

206539JWE - Weisenbach

Michaela Möhrmann

Mittwoch, 24.11.2010, 16.15 - 18.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 10,00 bei 8 - 10 TN / EUR 13,00 bei 6 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

(zzgl. Materialkosten)

Modellbau - Rennboot

für Mädchen und Jungen von 8 bis 12 Jahren

Wir bauen ein Rennboot, das wir nach Kursende auch testen werden.

206015JWE - Weisenbach

Michael Bloss

5 x freitags, ab 08.10.10, 16.00 - 17.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 31,00 bei 8 - 10 TN / EUR 41,00 bei 6 - 7 TN

(zzgl. EUR 10,- Materialkosten)



Schminkkurs für Mädchen ab 12 Jahren

Junge Mädchen sind oft noch unsicher und wissen nicht genau, was ihnen steht. Außerdem probieren sie gerne Neues aus. Das gilt nicht nur für die Kleidung, sondern auch für das Make-up. Dieser Kurs will jungen Mädchen ab 12 Jahren Hilfen und Tipps für ein typengerechtes Make-up geben. Das Ziel ist hierbei, die natürliche Schönheit nicht zu „übertönen“, sondern zu unterstreichen.

Gemeinsam werden wir Schminkbeispiele erarbeiten und verbessern.

Für das Abend-Make-up werden Vorschläge gegeben und ausgearbeitet.

Bitte mitbringen: Schüssel, Handtuch, Spiegel und eigene Schminkprodukte

214513JWE - Weisenbach

Marina Westermann

Donnerstag, 27.01.2011, 16.00 - 19.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 13,00 bei 8 - 10 TN / EUR 17,00 bei 6 - 7 TN

(zzgl. ca. EUR 6,00 bis 10,00 Materialkosten; bitte in bar an die Kursleiterin; Kursgebühr bereits ermäßigt)



Yoga für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Yoga ist eine bewährte Entspannungsmethode, die auch Kindern zugänglich gemacht werden kann. Die Kinder werden durch das Üben ruhiger, ausgeglichener und körperbewußter. Yoga unterstützt die gesunde Entwicklung der Wirbelsäule, der Muskeln, Organe und Gelenke. Die Kinder lernen Alltagsbelastungen, Angst und Stress zu verarbeiten und können ihre Phantasien ausleben. Yoga macht Spaß und erobert schnell die Kinderherzen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse wegen einer Bezuschussung.

Bitte mitbringen: Decke bzw. Isomatte, bequeme Kleidung und Socken.

301543JWE - Weisenbach

Genia Diehr

6 x dienstags, ab 05.10.10, 16.30 - 17.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 37,00 bei 8 - 10 TN / EUR 48,00 bei 6 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

Mama, heute koche ich!

Kochkurs für Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Unter fachkundiger Anleitung kochen und backen wir für die Adventszeit.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtücher, Behälter für eventuelle Essensreste und etwas zum Trinken.

307642JWE - Weisenbach

Elke Heigle

2 x dienstags, ab 30.11.10, 16.30 - 18.45 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 20,00 bei 8 - 10 TN / EUR 27,00 bei 6 - 7 TN

(Kursgebühr bereits ermäßigt.)

(zzgl. Lebensmittelkosten)



Kreativ und Musik

Rund um den Kürbis

Ob herzhaft oder süß - Kürbis kann man auf vielfältige Weise zubereiten, das macht ihn zum herbstlichen Hochgenuss. Wir kochen ein komplettes Menü.

Bitte Geschirrhandtücher, Schürze, Behälter für eventuelle Essensreste und etwas zum Trinken mitbringen.

307640WE - Weisenbach

Elke Heigle

Dienstag, 12.10.2010, 19.00 - 22.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 12,00 bei 11 - 12 TN / EUR 17,00 bei 8 - 10 TN /

EUR 22,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Lebensmittelkosten)

Infoabend Nähkurs

214520WE - Weisenbach

Doris Neuber

Dienstag, 11.01.2011, 19.30 - 20.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Eintritt frei bei max. 7 Teilnehmenden



Nähkurs

In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse im Herstellen von einfachen Kleidungsstücken. Es kann auch Faschingsmode hergestellt werden.

Mitzubringen sind: Stoff, Schnittmuster bzw. Mo-dehefte, Nähzeug.

214521WE - Weisenbach

Doris Neuber

4 x dienstags, ab 18.01.11, 19.30 - 21.45 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 63,00 bei max. 7 Teilnehmenden

(zzgl. Materialkosten)



Gitarre - Aufbaukurs

Im Aufbaukurs erlernen

Sie weiterführende Bitte bringen Sie eine Gitarre (Konzert-, Western- oder E-Gitarre) sowie Schreibzeug mit.

208529WE - Weisenbach

Sebastian Hürst

10 x mittwochs, ab 06.10.10, 19.30 - 21.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 97,00 bei max. 7 Teilnehmenden

Airbrushtechnik für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit der Airbrushtechnik wird Farbe auf Papier oder Leinwand, Autos, Motorräder, Holz, Kunststoff oder Leder aufgesprüht.

In diesem Kurs erhalten Sie Einblicke in die Grundtechniken und Anwendungsmöglichkeiten zum Malen mit der Airbrushpistole. Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie in Theorie und Praxis Wichtiges und Wissenswertes im Umgang mit den Geräten. Sie erstellen ein Bild auf Papier, das Sie dann als Kunstwerk mit nach Hause nehmen können. Auch der Umgang mit Schablonen und Hilfswerkzeugen wird behandelt.

Alle Materialien werden gestellt. Wer schon Werkzeug besitzt, kann dies natürlich auch mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: alte Kleidung und Getränk.

205516WE - Weisenbach

Thomas Glaser

Samstag, 13.11.2010, 10.00 - 17.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Anmeldungen nur noch schriftlich mit dem VHS-Anmeldeformular entweder im Rathaus, Hauptstr.3, 76599 Weisenbach oder bei der örtlichen Leiterin Ulrike Essig, Leimengrübstr.9,76599 Weisenbach oder über das Internet unter www.vhs-landkreis-rastatt.de oder unter www.weisenbach.de Tel.07224/7372; E-Mail:weisenbach@vhs-landkreis-rastatt.de Auskunft wird weiterhin gerne telefonisch erteilt.

EUR 61,00 bei max. 5 Teilnehmenden
(zzgl. EUR 10,00 Materialkosten)

Acrylmalerei - Infoabend

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Kurses. Hier können Sie sich auch Anregungen für eigene Motive geben lassen.

Aus organisatorischen Gründen ist dies auch die letzte Möglichkeit zur Anmeldung!

205529WE - Weisenbach

Maria Erd

Dienstag, 05.10.2010, 19.00 - 20.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

Eintritt frei bei max. 12 Teilnehmenden

Acrylmalerei

In diesem Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene werden darüber hinaus auch einige Struktur- und Effektmittel zur ausdrucksvolleren Gestaltung der Bilder vorgestellt. Zu diesen zählen Strukturpasten und Gele, die entweder pur oder unter Zugabe von Sand, Sägespänen oder Ähnlichem verwendet werden können. Außerdem kann man lasierende Aufträge oder Kratztechnik mit einbringen, ebenso Metallgold oder Kreiden. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Dozentin bringt Fachliteratur mit. Hilfestellungen z.B. für das Übertragen von Motiven oder der Verwirklichung eigener Motive werden gerne angeboten.

Am Infoabend können Sie alles Weitere in Erfahrung bringen.

205530WE - Weisenbach

Maria Erd

Freitag, 15.10.2010, 18.00 - 20.00 Uhr,

Samstag, 16.10.2010, 14.00 - 18.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 26,00 bei 11 - 12 TN / EUR 37,00 bei 8 - 10 TN / EUR 48,00 bei 5 - 7 TN



Chinesische Kalligrafie

Wir schreiben chinesische Schriftzeichen, anschließend nehmen wir diese als Element für eine grafische Gestaltung.

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: mehrere Blätter Papier zum Malen DIN A4 (200g/qm), Bleistift 2B, evtl. Farbstifte, Wasserfarbkasten oder Acrylfarben, Palette oder Teller, runde Malpinsel in verschiedener Stärke, Wasserbehälter und Skizzenpapier.

205566WE - Weisenbach

Huei-Yue Huang Pilz

Samstag, 20.11.2010,

10.00 - 13.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 15,00 bei 8 - 10 TN / EUR 20,00 bei 5 - 7 TN



Adventliche Dekorationen selbst gemacht

Passend zur vorweihnachtlichen Zeit arbeiten wir einen gut haltbaren gesteckten Tischschmuck. Dazu sollten Sie einen Blumenunterteller rund, Durchmesser ca. 24 cm oder eine längliche Schale, z.B. ein Sandkuchentablett oder eine Art Auflaufform mitbringen. Auch Ihre eigenen Kerzen, dazu das passende Band bitte nicht vergessen. Es müssen ja nicht immer die für die Adventszeit üblichen vier Kerzen sein. So kann je nach Vorstellung ein klassischer Kranz, ein Balkengesteck oder auch ein völlig anderes Werkstück entstehen. Ein adventliches Kegeltischbäumchen kann auch auf den

mitgebrachten Tellern gearbeitet werden. Dieses gestalten wir nicht mit Kerzen, da zu gefährlich, sondern mit anderen vorweihnachtlichen Symbolen, z.B. Kugeln (bitte mitbringen). Für Mosy und die verschiedenen Grünmaterialien sowie anderes Naturzubehör wird gesorgt.

Falls die Zeit noch reicht, wäre außerdem ein Türschmuck geplant. Eine bogenähnliche Form, mit duftendem Grün umwunden kann ganz individuell ausgeschmückt werden. Bitte mitbringen: Gefäße wie oben beschrieben, Kerzenband o.ä. Band, Messer, Schere, Rebschere, Drahtzange, Lappen, Tischunterlage, Getränk und falls vorhanden Heißklebepistole

206528WE - Weisenbach

Ingrid Vogt

Dienstag, 23.11.2010, 19.00 -

22.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 12,00 bei 11 - 12 TN / EUR

17,00 bei 8 - 10 TN / EUR 23,00 bei 5 - 7 TN (zzgl.

Materialkosten)



Silber schmieden

Schmuck nach eigenen Ideen selbst gemacht

Am ersten Termin werden die Möglichkeiten der Fertigung eines Schmuckstücks, z.B. Brosche, Ohrstecker, Armreif, besprochen und eine Skizze nach eigener Idee gefertigt. Das Werkstück wird aus einem Stück Silberblech nach Skizzenvorlage gesägt, gefeilt, gelötet und schließlich poliert. Werkzeug ist vorhanden.

Das Material wird von der Kursleiterin gestellt und nach Verbrauch abgerechnet.

Bitte mitbringen: Papier und Bleistift.

212529WE - Weisenbach

Monika Miles

Freitag, 22.10.2010, 19.30 - 21.30 Uhr,

Freitag, 05.11.2010, 17.00 - 21.45 Uhr,

Samstag, 06.11.2010, 11.00 - 15.45 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 59,00 bei 8 - 10 TN / EUR 78,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten)

Holzschnitzen

einfaches Reliefschnitzen

Wir schnitzen unter fachkundiger Anleitung einfache Reliefs wie Blumen, Blätter, Vögel und evtl. kleine Skulpturen.

Bitte mitbringen: wenn möglich Schnitzwerkzeug und ein Skalpell mit Klingen.

212538WE - Weisenbach

Maurice Vittoz

6 x mittwochs, ab 06.10.10, 19.00 - 21.15 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 66,00 bei 8 - 10 TN / EUR 87,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten)

Patchwork-Quilts „Kurven“

Kurs für Fortgeschrittene

Es sollen eigene Entwürfe entwickelt und bis zur anspruchsvollen Technik des „Kurvennähens“ umgesetzt werden. Durch die Auswahl verschiedener Muster und Farben ergibt sich eine interessante und individuelle Gesamtwirkung des fertigen Quilts.

Bitte mitbringen: Stoffe (gewaschen und gebügelt), größeres Geo-Dreieck, weicher Bleistift, Permanent-Stift, Holzbuntstifte, Papierschere, Klebestift, Nähmaschine und das übliche Näh- und Schneidewerkzeug.



213519WE - Weisenbach

Inge Böckler

Mittwoch, 29.09.2010, 18.30 - 21.30 Uhr,

Donnerstag, 14.10.2010, 18.30 - 21.30 Uhr,

Mittwoch, 27.10.2010, 18.30 - 21.30 Uhr,

Mittwoch, 17.11.2010, 18.30 - 21.30 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 59,00 bei 8 - 10 TN / EUR 77,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten)

Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Wasser, Seife und ungesponnener Wolle entstehen wunderschöne Dinge, z.B. Taschen, Kappen, Schmuck und Ähnliches. Fortgeschrittene können mit verschiedenen Techniken und anderen Fasern experimentieren.

Bitte mitbringen: Noppenfolie und Autofußmatte (wenn vorhanden), kleine Schüssel, Schürze gegen Nässe, drei Handtücher, Getränke und Vesper.

213528WE - Weisenbach

Gabriela Gläser

Samstag, 20.11.2010, 10.00 - 17.00 Uhr,

Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 49,00 bei max. 7 Teilnehmenden

(zzgl. Materialkosten von ca. EUR 12,00)

Spitzenklöppeln - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Ein altes Kunsthandwerk wird neu entdeckt. Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, die Grundlagen der Spitzenherstellung zu entdecken oder für erfahrene Klöpplerinnen aufwändige Spitzen zu erlernen. Bitte mitbringen: ein altes Küchenhandtuch, Stecknadeln, Häkelnadel Nr. 0,5.

213538WE - Weisenbach

Simone Schlate

5 x montags, ab 04.10.10,

19.30 - 21.45 Uhr,

Johann-Belzer-Schule,

Jahnstr. 1.

EUR 55,00 bei 8 TN / EUR 73,00 bei 5 - 7 TN

(zzgl. Materialkosten)



Gesundheit und Wohlbefinden

Viele Gesundheitskurse werden ganz oder teilweise von den Krankenkassen bezuschußt. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach:

Orientalischer Tanz für die Wirbelsäule

Orientalischer Tanz fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und hilft, wieder das Gefühl für die eigene Körpermitte zu finden. Muskeln werden allmählich neu mobilisiert und insbesondere die Muskulatur von Bauch und Rücken gestärkt. Im Tanz lockern sich Verspannungen und vor allem im unteren Bereich der Wirbelsäule wird so durch eine entspannte und „richtige“ Haltung Rückenschmerzen vorgebeugt. Ein Kurs, der viel Spaß und gute Laune bringt.

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, lockere Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein Tuch für die Hüfte.

209517WE - Weisenbach

Genia Diehr

6 x freitags, ab 08.10.10, 19.30 -

21.00 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 44,00 bei 8 - 10 TN / EUR 58,00

bei 5 - 7 TN



Orientalischer Tanz für die Wirbelsäule - Aufbaukurs

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, lockere Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein Tuch für die Hüfte.

209518WE - Weisenbach

Genia Diehr

10 x freitags, ab 01.10.10, 18.00 - 19.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 73,00 bei 8 - 10 TN / EUR 96,00 bei 5 - 7 TN

Yoga - Grundkurs

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage, kleines Kissen.

301503WE - Weisenbach

Heidi Palatinusch, Yoga-Lehrerin BDY

10 x donnerstags, ab 07.10.10, 18.00 - 19.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

Yoga - Aufbaukurs

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage, kleines Kissen.

301525WE - Weisenbach

Heidi Palatinusch, Yoga-Lehrerin

BDY

10 x donnerstags, ab 07.10.10, 19.45 - 21.15 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

Gebühren für die Yoga-Kurse:

EUR 76,00 bei 11 - 14 Teilnehmenden

EUR 107,00 bei 8 - 10 TN / EUR 141,00 bei 5 - 7 TN

Yoga - Sonnengruß

Der Sonnengruß ist eine Folge von zwölf dynamischen Übungen aus dem Hatha-Yoga, die mit dem Atem synchronisiert wird. Das abwechselnde Beugen und Strecken kombiniert mit dem Einatmen, Ausatmen und Anhalten aktiviert das Hormonsystem, massiert die inneren Organe, stärkt die Wirbelsäule und macht sie beweglich. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage.

301539WE - Weisenbach

Genia Diehr

4 x dienstags, ab 11.01.11, 19.00 - 20.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 42,00 bei 8 - 10 TN / EUR 57,00 bei 5 - 7 TN

Progressive Muskelentspannung

Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine Entspannungsmethode, die hilft, muskuläre Verspannungen zu lösen und Unruhe oder Nervosität abzubauen. Durch gezieltes Anspannen und Entspannen der Muskulatur wird ein vertieftes Ruhegefühl erlebt. Alltagsbelastungen werden besser bewältigt, auf das seelische Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden wird positiv eingewirkt. Bei (akuten) Erkrankungen vor der Teilnahme am Kurs bitte zuerst die Zustimmung des Arztes einholen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte, kleines Kissen, Handtuch.

301563WE - Weisenbach

Motio GmbH

8 x dienstags, ab 05.10.10, 19.45 - 20.45 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 41,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden

EUR 57,00 bei 8 - 10 TN / EUR 75,00 bei 5 - 7 TN

Qigong

Qigong - vereinfacht übersetzt „Lebensenergie-Übung“ - ist eine chinesische Gesundheitsmethode, die auf harmonische Weise Heilgymnastik, Meditation, Körper- und Haltungsschulung, Bewegung und Atmung, Wahrnehmungs- und Bewusstseinsstraining, Kräftigungsübungen und auch spielerische Tanzelemente verbindet. Qigong bildet den aktiven Teil der chinesischen Heilkunst.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Unterlage.

301570WE - Weisenbach

Ulrike Wirtz

8 x montags, ab 04.10.10, 18.30 - 19.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 41,00 bei 11 - 14 Teilnehmenden

EUR 57,00 bei 8 - 10 TN / EUR 75,00 bei 5 - 7 TN

Fußreflexzonenmassage

Im Fuß zeigt sich der Mensch. So stellen sich alle Regionen des Körpers im Fuß noch einmal dar. Der

Kurs richtet sich an alle, die sich für diese Art der Körperarbeit interessieren. Er beinhaltet den Einstieg in die Denkweise der Reflexzonenarbeit und die theoretischen Grundlagen. Außerdem erlernen die Kursteilnehmenden praktisches Arbeiten mit den Zonen und alles rund um diese Technik. Und man erfährt die Wirkung am eigenen Körper. Bitte mitbringen: große Decke zum Liegen, Kissen für den Kopf, bequeme Kleidung und gewaschene Füße.

302533WE - Weisenbach

Karin Graf

Samstag, 27.11.2010, 13.30 - 16.30 Uhr,

Kindergarten, Weinbergstraße 7.

EUR 17,00 bei 11 - 12 Teilnehmenden

EUR 24,00 bei 8 - 10 TN / EUR 32,00 bei 6 - 7 TN

Gebühr pro Person / Anmeldung bitte paarweise.

Rückenschule für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Handtuch, Isomatte.

302561WE - Weisenbach

Motio GmbH

10 x dienstags, ab 05.10.10, 18.30 - 19.30 Uhr,

Turnhalle Au, Hangstraße.

EUR 57,00 bei 12 - 20 TN / EUR 80,00 bei 9 - 11 TN

Abnehmen mit NLP

Essgelüste und Heißhungerattacken? Was tun, wenn die Pizza zu verführerisch riecht? Es gibt neben Wissen, Willenskraft und Erfahrungen andere Faktoren, die unser Essverhalten maßgeblich beeinflussen. Diese Faktoren wirken jedoch unbewusst.

Das Seminar vermittelt u.a. Möglichkeiten, wie man unbewusste, aber auch bewusste Faktoren seines Essverhaltens beeinflussen kann.

Bitte mitbringen: Decke bzw. Isomatte.

307702WE - Weisenbach

Gabriele Galitschke, Dipl.-Soz.-Pädagogin

5 x mittwochs, ab 29.09.10, 19.30 - 21.00 Uhr, Johann-Belzer-Schule, Jahnstr. 1.

EUR 36,00 bei 11 - 20 Teilnehmenden

EUR 51,00 bei 8 - 10 TN / EUR 67,00 bei 5 - 7 TN



Anmeldung VHS Landkreis Rastatt

Bitte senden Sie diese Anmeldung an die VHS-Geschäftsstelle des Ortes im Landkreis, in dem Sie die Veranstaltung belegen wollen. Die Adresse ist beim jeweiligen Ort im VHS-Programmheft angegeben.

www.vhs-landkreis-rastatt.de

Für jeden Anmelder bitte ein jeweils getrenntes Formular verwenden, Anmeldung **und** Einzugsermächtigung unterschreiben.

Angaben zum Teilnehmer

Nachname _____

Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon tagsüber, mit Vorwahl _____

Freiwillige statistische Angaben

- männlich weiblich
Alter:
 unter 18 35-49
 18-24 50-64
 25-34 ab 65

Angaben zur Veranstaltung

Veranstaltungsnr./Ort: _____ Titel (Kurzform) _____

1. _____

2. _____

3. _____

Hiermit ermächtige ich die Kreiskasse des Landratsamtes Rastatt widerruflich, die von mir zu entrichtende Gebühr zu Lasten meines Girokontos durch **Lastschrift** einzuziehen.

Abgebucht wird jeweils die im Programmheft angegebene Gebühr entsprechend der Teilnehmerzahl.

Unterschrift _____

Mit meiner Unterschrift habe ich mich verbindlich angemeldet und bestätige die Kenntnisnahme der Geschäftsbedingungen der VHS Landkreis Rastatt, die im VHS-Programmheft abgedruckt sind.

Einzugsermächtigung

(Bank/Postbank) _____

Kontonummer _____

BLZ _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____

Falls abweichend vom Kursteilnehmer Name und Vorname des Kontoinhabers

Ermäßigung = 15 % (nur gegen Nachweis)

- Sozialpaß arbeitslos
 Rentner behindert
 Auszubildender ZDL/WDL
 Schüler/in Student/in
Nachweis bitte dieser Anmeldung beilegen.

Kirchliche Nachrichten

KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE

Pfarrkirche St. Wendelin Weisenbach
Filialkirche Maria-Königin Au

Unsere Gottesdienste von Samstag,
11. bis Sonntag, 19. September

Samstag, 11. September

Au kein Vorabendgottesdienst

Sonntag, 12. September

24. Sonntag im Jahreskreis

Welttag der Kommunikationsmittel

Weisenbach 10.15 Uhr heilige Messe
für die Pfarrgemeinde; August Siegfried Wunsch; Waltraud, Rudolf, Martha und Rainer Gerstner und alle verstorbenen Angehörige.

Au 13.30 Uhr Rosenkranz

Weisenbach 14 Uhr Rosenkranz

Montag, 13. September

Au 18.30 Uhr heilige Messe

Dienstag, 14. September

Weisenbach 18.30 Uhr heilige Messe

Mittwoch, 15. September

Au 8 Uhr Rosenkranz

Freitag, 17. September

Au 8 Uhr Rosenkranz

Weisenbach 18.30 Uhr Vorabendgottesdienst, 1. Seelenamt für Albrecht Wörner

Sonntag, 19. September

- 25. Sonntag im Jahreskreis

Wallfahrt der SE nach Maria Linden in Ottersweier

Weisenbach keine heilige Messe

Au 13.30 Uhr Rosenkranz

Weisenbach 14 Uhr Rosenkranz

Caritas-Haussammlung

vom 18. bis 26. September

Die große Caritas-Haussammlung wird in diesem Jahr vom 18. bis 26. September mittels Überweisungsträger mit einem Brief der Pfarrei durchgeführt. „Investieren Sie in Menschlichkeit“ lautet das diesjährige Thema und gilt den Menschen, die in unserer Gesellschaft allzu oft an den Rand gedrückt werden, weil sie arbeitslos, ohne Wohnung, fremd, alt, pflegebedürftig, einsam, behindert oder suchtkrank sind.

Ferienlager der Ministranten Murnau-Bayern



Wie jedes Jahr fand auch in diesem das Ferienlager der Minis statt. Elf erfolgreiche Tage, vom 14. bis 24. August erfolgten auf die entspannte, aber lange Anreise der elf Jugendlichen und deren sechs Betreuer.

Nachdem sich alle im Haus Moosrain eingefunden hatten, konnte mit dem Programm begonnen werden. Darunter waren Ausflüge ins Schwimmbad, zum Schloss Linderhof, nach Garmisch, wo wir die Partnachklamm durchwanderten und zu einer Stunt-Show im Bavaria Filmstudio in München. Danach wurde natürlich dort auch ausgiebig eingekauft. Aber auch die Besichtigung von Murnau stand auf dem Plan, genauso wie ein Gottesdienstbesuch, der zufälligerweise von Pater Anselm Grün gehalten wurde.

Auch im Haus selbst wurde es nie langweilig. Es wurden Freundschafts-

bänder und Handpuppen gebastelt, ein Hausparcours musste überwunden werden und natürlich wurde auch fleißig „Mord in Palermo“ gespielt. Es gab einen Rückwärtstag, bei dem alles rückwärts ablief: die Spiele, das Essen und auch die Lagerfahne. Höhepunkt war auch dieses Jahr die Nachtwanderung, bei der alle Teilnehmer ein Stück alleine durch den dunklen Wald gehen mussten. Kulinarisch wurden wir die ganze Zeit über von unserer Köchin Elke Heigle hervorragend versorgt.

Trotz geringer Teilnehmerzahl war das Ferienlager 2010 ein voller Erfolg! Wir möchten uns auf diesem Weg ganz herzlich bei der Gemeinde Weisenbach, der Pfarrgemeinde, der Sparkasse und der Volksbank für ihre Spende bedanken, denn ohne diese wäre das Lager nicht möglich gewesen.

EV. KIRCHENGEMEINDE FORBACH-WEISENBACH

Donnerstag, 9. September

19.30 Uhr Kirchenchorprobe in Weisenbach

Sonntag, 12. September

10 Uhr Gottesdienst in Weisenbach, Prädikant Hans-Paul Körner

Dienstag, 14. September

15.30 Uhr Andacht im Kranken-

haus Forbach (Pfarrer G. Bub)

Mittwoch, 15. September

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht in Forbach

Donnerstag, 16. September

19.30 Uhr Kirchenchorprobe in Weisenbach